

Lukrative Nischen für Mindset-Mentor:innen

11 Power-Pitches in wachsenden Märkten



Wie Du Deine Nische bei UP-Lift findest

Der Nischen-Baustein-Turm



Inhalt

11 Beispiel-Nischen

Nische	Seite
1. >>>> <u>Migräne-Mentorin</u>	4
2. >>>> <u>Mindset-Mentorin für KI-Persönlichkeitsentwicklung und -Kompetenz im Unternehmen</u>	5
3. >>>> <u>Mindset-Mentor für ZeitWohlstand und Arbeitszeit-Revolutionär</u>	6
4. >>>> <u>Mindset-Akademie für High Energy Leadership</u>	7
5. >>>> <u>Mindset-Trainer für glückliche Vertriebler</u>	8
6. >>>> <u>Mentalkraft-Mentorin bei Lipödem</u>	9
7. >>>> <u>Expertin für Mindset-Medizin bei Schmerzen</u>	10
8. >>>> <u>Mindset-Mentorin für Conscious Parenting</u>	11
9. >>>> <u>Erste-Reihe-Mentorin für Frauen, die in der Öffentlichkeit wirken wollen</u>	12
10. >>>> <u>Goldmedaillen-Mindset-Mentor im Sport</u>	13
11. >>>> <u>Mentorin für gelebte Liebe in der modernen Datingwelt</u>	14

Die Migräne-Mentorin stellt sich vor.

Kopfsache Kopfschmerz.

Ich zeige Dir, wie Du Deine eigene Kopfschmerz-Detektivin und -Befreierin wirst.

Kennst Du das? Außer den ständigen Schmerzmitteln hast Du nichts in der Hand?
Du fühlst Dich machtlos dem nächsten Anfall ausgesetzt?

Ich gebe Dir den machtvollsten Hebel, den wir Menschen haben: Unser Mindset.

Du wirst mit mir die völlig neue Macht Deiner Gedanken, Gefühle und Gewohnheiten entdecken und sie bewusst für Deine Schmerz-Freiheit einsetzen lernen.

Du lernst auch der alten Story zu horchen, die Dir Deine chronischen Kopfschmerzen immer wieder erzählen wollen, und mit meiner Anleitung eine neue schmerzbefreite Geschichte schreiben.

Was erzählt uns Dein Kopfschmerz? Von Deinen hohen Ansprüchen an Dich selbst, unterdrücken Tränen, Zukunftsangst ...? Er hat eine eigene Schmerzbiographie in Dir angelegt, die wir als Befreiungs-Geschichte neu verfassen werden.

Meine **Mindset-Methode** ist die Sonde in Dein Innenleben, um die kopfzerbrechenden Gedanken zu entlarven und umzuprogrammieren in schmerz-befreiende Ideen und Routinen.

Die Mindset-Mentorin für KI-Persönlichkeitsentwicklung und -Kompetenz im Unternehmen stellt sich vor

KI braucht Persönlichkeiten, die wachsen. Menschen, die sich selbst führen können, während sich alles verändert.

Ich arbeite dort, wo die eigentliche KI-Transformation stattfindet:
nicht in den Tools, sondern in den Menschen.

Zwischen Azubis, die neugierig alles anklicken, was neu ist (aber damit nicht auf Output und das Unternehmensziel einzahlen), und langjährigen Mitarbeitenden, die spüren, dass sich gerade etwas verschiebt, das sie nicht mehr nur mit Erfahrung greifen können. Zwischen Aufbruch und stillem Zweifel. Zwischen Faszination und der leisen Frage: Was bedeutet das alles für mich?

Und genau dort taucht sie auf, diese eine entscheidende Frage, die selten laut gestellt wird und doch alles verändert:

Wer muss ich werden, wie muss ich denken, wie muss ich fühlen, damit KI für mich eine Stärkung wird?

Wie geht „gesundes Menschsein“ in einer Welt, die sich stark verändert?

Ich bin so etwas wie eine Denkraumöffnerin und Entwicklungsübersetzerin. Eine, die sichtbar macht, was passiert, wenn eine neue Form von Intelligenz auf gewachsene Persönlichkeiten trifft ... oder eben auf Unsicherheit, Anpassung und alte Denkgrenzen.

Denn ohne Persönlichkeitsentwicklung bleibt KI leer. Mechanisch. Austauschbar.

Was Unternehmen wirklich brauchen, sind keine perfekten Anwender:innen, sondern **gewachsene Persönlichkeiten**. Vom Azubi bis zum Senior.

PS:

Dass ich damit die beste Freundin unserer HR-Abteilung bin, muss ich nicht erwähnen, oder?

Der Mindset-Mentor für ZeitWohlstand und Arbeitszeit- Revolutionär stellt sich vor.

Ich unterstütze Unternehmer:innen dabei, ihr wirtschaftliches Denken, Handeln, Überzeugungen sowie ihre Gewohnheiten so umzuprogrammieren, dass sie mit weniger Zeit mehr Wohlstand für alle erschaffen. Die KI ist dabei unser Erfüllungsgehilfe, die wahre Macht entsteht aber durch eigenes neues Denken.

Dieses neue innere Mindset ermöglicht nicht nur für sie selbst ein völlig neues Werte-Erschaffen, sondern auch für ihre Führungskräfte und deren Teams.

Wer schnelle Hacks wie 4-Tage-Woche etc. erwartet, ist bei mir falsch. Goldrichtig sind die, die ahnen, dass wahres, menschliches Wachstum möglich ist, ohne sich durch „Schneller-höher-weiter“ weiter auszubeuten.

Dieser gute Weg zu Zeit-Wohlstand existiert schon – er ist nur für Dich bisher nur verborgen, weil Du noch im kollektiven Paradigma von „nur wer mehr schafft, hat bessere Ergebnisse“ steckst und noch in diversen individuellen Begrenzungen von „ich bin zu viel x / zu wenig y“ gefangen bist.

Das Mindset-Programm zu Deinem persönlichen ZeitWohlstand ist ein tiefer innerer Neu-Denk- und Neu-Handel-Prozess und wirkt nachhaltig wie der berühmte Stein, der ins Wasser geworfen wird und Kreise zieht.

Der Gründer der Mindset-Akademie für High Energy Leadership stellt sich vor.

Für Leader, die nicht „mehr Druck“, sondern „eine mühelose High Energy-Kultur“ erzeugen wollen.

Nach über zwei Jahrzehnten in der Industrie, davon viele Jahre im Konzern, kenne ich es nur zu gut: die stille Erschöpfung, die schleichende Resignation und den permanenten Krisenmodus, der in vielen Unternehmen Normalität geworden ist. Lautes Lachen in den Gängen wird noch nicht mal mehr vermisst.

Begonnen haben viele mit hoher Motivation und Begeisterung, geendet mit vollen Postfächern, Druck von allen Seiten und dem Gefühl, nur noch zu reagieren, statt zu gestalten.

Ich habe Führungskräfte, Teams und Kolleg:innen gesehen und am eigenen Leib erlebt, die trotz bester Absichten irgendwann in die **Mangelspirale aus Überlastung und innerem Rückzug** geraten sind. Und ich habe gesehen, was passiert, wenn Energie verloren geht. Und Motivation, Kreativität und Innovationskraft gleich mit.

Genau aus dieser Erfahrung heraus habe ich meine **High Energy Leadership-Prinzipien** entwickelt: 13 klare Prinzipien, die zeigen, **wie Energie in Unternehmen bewusst geführt werden kann, statt sie im Dauerstress zu verbrennen.**

Denn Energie ist die neue Währung erfolgreicher Leadership. Sie entscheidet darüber, ob Menschen sich innerlich abwenden oder ob sie Verantwortung übernehmen, gestalten und mit Freude wirken.

Den Aufschwung, den viele Unternehmen sich wünschen, **beginnt nicht auf dem Papier oder im Jahresgespräch, sondern in der täglichen Energie ihrer Menschen.**

Der Mindset-Trainer für glückliche Vertriebler

**Komm, wir gehen Deinem tiefen Verkaufs-Mindset auf die Spur!
Denn da wohnt der Unterschied zwischen Verkäufer und Star-Verkäufer.**

Warum holen sich manche ein „Ja“ nach dem anderen (fast mühelos),
während andere sich an jedem Gespräch abarbeiten, zweifeln, festfahren?

Der Unterschied liegt selten am Angebot. Und fast nie in den technischen Daten.

Er liegt in dem unsichtbaren Raum dazwischen: In dem, was Du über Dich, über
Dein Gegenüber und über Dein Angebot denkst, während Du verkaufst.

Entscheidend ist nicht Dein auswendig gelerntes „Verkaufsscript“, sondern das,
an **was Du wirklich tief innen glaubst.**

Denn genau dort entscheidet sich, ob Du Dich kleinmachst oder ob Du inner-
lich den Raum hältst, in dem ein klares „Ja“ überhaupt entstehen kann.

**Viele versuchen angestrengt, besser zu argumentieren. Einwandbehandlung
hier, Feature-Feuerwerk da!**

Dabei kämpfen sie in Wahrheit gegen ihre eigenen inneren Grenzen: gegen
Zweifel, gegen das Bedürfnis, gemocht zu werden, gegen die Angst vor Ableh-
nung.

Und genau diese leisen, oft unbewussten Geschichten verwandeln selbst das
beste Angebot in ein Zögern.

Du wirst im und am eigenen Leib erfahren, dass Verkaufen ein **tiefer mensch-
licher Energieaustausch** ist. Und dass Du diesen Austausch steuern kannst.
Ganz bewusst.

Ich arbeite mit Dir genau an diesem Punkt. Dort, wo Dein Vertrieb wirklich ent-
steht: in Deinem Denken, in Deinen Überzeugungen, in Deiner inneren Haltung.

So entstehen keine erkämpften Abschlüsse, sondern Entscheidungen, die sich
für beide Seiten richtig anfühlen. Ohne Nachfassen, ohne Druck, ohne Reue.

Die Mentalkraft-Mentorin bei Lipödemen stellt sich vor

LIPÖDEM MENTAL BEHANDELN

Mit Lipödem nimmt es sich anders ab. Ich bin Fettzellenflüsterin und unterstütze Frauen mit Lipödem, ihr Gewicht in ein gesundes Maß zu bringen, ihre Schmerzen in den Beinen zu lindern, sich mit ihren genetisch bedingten Proportionen anzufreunden und ein positives Körpergefühl zu entwickeln.

Meine Selbstbildner-Methode führt sie zur Entschlüsselung der seelischen Botschaft hinter ihrem Übergewicht.

Mit meinem Gruppenprogramm „Mentaltraining statt Diät“ lernen sie, ihr Unterbewusstsein so zu programmieren, dass es sie dabei unterstützt, leicht und dauerhaft in einen schlanken Lebensstil zu wechseln und die Lipödem-bedingten Schmerzen zu transformieren

Die Expertin für **Mindset-Medizin** bei **Schmerzen** stellt sich vor

Es gibt einen Ort in Dir, an dem Dein Körper längst weiß, wie Heilung geht.

Und doch hast Du vielleicht gelernt, ihn zu überhören oder gar zu bekämpfen.

Ihn als Problem zu sehen, das gelöst werden muss. Ich gehe mit Dir zurück an genau diesen Ort. Dorthin, wo moderne Wissenschaft und uraltes Wissen sich nicht widersprechen, sondern sich die Hand reichen. In diesem Raum wirst Du Deine **eigene Gesundheitsmacht entdecken**.

Ich begleite Frauen mit chronischen Beschwerden dabei, die Schmerz-Sprache ihres Körpers wieder zu verstehen. Denn jeder Schmerz trägt eine Geschichte in sich.

Und jede Geschichte will gehört werden, bevor sie sich verändern kann.

In meinem 13stufigen Programm GedankenMedizin beginnst Du, Deinen Mind neu auszurichten.

Du löst alte Muster, die sich über Jahre in Dir festgesetzt haben wie unsichtbare Knoten.

Du lernst, Dich selbst wieder zu fühlen, statt Dich ständig zu korrigieren.

Und Du beginnst, Deinem Körper zuzuhören wie einer Freundin, die es immer gut mit Dir gemeint hat.

Mit jedem Gedanken, den Du neu wählst, verändert sich etwas in Dir. Bis aus innerem Widerstand wieder Verbindung wird. Aus Erschöpfung wieder Energie. Und aus dem Gefühl, ausgeliefert zu sein, eine tiefe, ruhige Form von Vertrauen.

Deine Gedanken werden nicht länger gegen Dich arbeiten. Sie werden beginnen, **FÜR** Dich zu wirken. Und genau dort beginnt Heilung.

Die Mindset-Mentorin für Conscious Parenting stellt sich vor

**Ich begleite Eltern auf einem Weg, den kein Ratgeber wirklich erklären kann.
Zu einer ruhigen, klaren Form von Elternsein. Voller Liebe und ohne Druck.**

Denn Kinder großzuziehen bedeutet heute nicht nur, sie zu begleiten, sondern sich selbst zu begegnen. Genau in den Momenten, in denen Du es am wenigsten geplant hast.

Vielleicht kennst Du das:

Du wolltest es anders machen. Geduldiger. Freier. Nicht so wie Deine Eltern. Und dann passiert es doch. Ein Trotz, ein Streit und plötzlich reagierst Du auf eine Weise, die sich nicht nach Dir anfühlt. Eher nach ganz alten Mustern, als hätte jemand kurz das Steuer übernommen. Ich arbeite mit Dir genau an diesem Punkt.

Denn wir alle tragen ihn in uns: diesen unsichtbaren Ahnenrucksack. Gefüllt mit alten Mustern, Sätzen, Reaktionen, die durch Generationen weitergegeben wurden und sich genau dann zeigen, wenn es emotional wird.

Kinder öffnen diesen Rucksack.
Nicht gegen Dich, sondern für Dich.

Ich helfe Dir zu erkennen, was wirklich zu Dir gehört und was Du nur übernommen hast. Was Du weitergeben willst. Und welcher Teil Deiner Sippen-Geschichte mit Dir enden darf.

**So entsteht, was Kinder wirklich heutzutage brauchen:
ein sicherer innerer Ort.**

Die Erste-Reihe-Mentorin für Frauen, die in die Öffentlichkeit wollen, stellt sich vor.

Ich begleite Frauen auf ihrem Weg in die Erste Reihe, in die Öffentlichkeit und Sichtbarkeit. In Wirtschaft, Kultur und Politik. Dorthin, wo sie sichtbar werden mit ihrer Stimme, ihrer Haltung und ihrer ganzen Präsenz.

Viele Frauen spüren, dass sie mehr könnten – aber sie weichen zurück und schlagen große Chancen aus: aus Angst, be- oder entwertet zu werden. Missverstanden zu werden. Die Sorge, dass ein falsches Wort reicht, um einen Sturm auszulösen, der sich nicht mehr kontrollieren lässt.

Ich arbeite mit Dir genau an diesem inneren Punkt. Dort, wo die Angst vor öffentlicher Sichtbarkeit entsteht und wo sie sich auch wieder lösen kann.

Du lernst, Dich in Dir selbst zu verankern, auch wenn Gegenwind kommt. Kritik nicht mehr als Angriff auf Deinen Wert zu erleben, sondern als etwas, das Du einordnen kannst, ohne Dich darin zu verlieren.

Denn wahre Stabilität entsteht nicht dadurch, dass niemand etwas sagt. Sondern dadurch, dass Du stehen bleibst, wenn es jemand tut.

Du wirst beginnen, Deine Größe nicht länger zu relativieren, nur um nicht anzuecken. Nicht mehr kleiner zu werden, um sicher zu sein. Sondern Dich in Deiner ganzen Klarheit zu zeigen – ruhig, aufrecht, unerschütterlich.

Die Welt braucht keine Frauen, die sich vor dem Sturm verstecken.

Sie braucht Frauen, die gelernt haben, darin zu stehen. Ich zeige Dir das in 13 tiefgehenden Schritten.

Mindset für die Gewinner- Persönlichkeit – so viel mehr als Sport-Mental-Training

Goldmedaillen-Mindset-Mentor

Ich war Spitzensportler und ich kenne diesen Moment, in dem alles zusammenkommen soll. Der Körper ist bereit, die Leistung abrufbar, und doch entscheidet sich genau hier etwas anderes. Ein einziger Gedanke kann wie ein Sandkorn im Getriebe wirken, ein leiser Zweifel reicht, und aus Klarheit wird Zögern.

Damals dachte ich, ich müsste noch härter werden. Heute weiß ich, ich hätte tiefer gehen müssen. Diesen „tiefen Weg“ habe ich nun entwickelt und stelle ihn Sportlern zur Verfügung, die an die Spitze kommen wollen.

Das Goldmedaillen-Mindset ist kein Mentaltraining, sondern ein 13-stufiger Entwicklungsweg zur Gewinner-Persönlichkeit.

Ein Prozess, der Dich unter die Oberfläche führt, dorthin, wo Deine Leistung wirklich entsteht, in die verborgenen Schaltzentralen Deines Denkens und Fühlens. Dort löst Du, was Dich im entscheidenden Moment zurückzieht, und entwickelst eine **innere Stabilität**, die bleibt, auch wenn es außen eng wird.

So entsteht ein Zustand, den man nicht erzwingen kann: **ein klarer, ruhiger Mind, der Dich trägt, wenn es zählt.** Kein inneres Gegeneinander mehr, sondern ein Zusammenspiel, das Dich Dein Potenzial wirklich abrufen lässt.

Der Unterschied ist entscheidend: Eine Gewinner-Persönlichkeit gewinnt nicht nur auf dem Treppchen. Sie gewinnt, weil sie nicht zerbricht, wenn sie fällt, sondern schneller zurückkommt, klarer, stärker, ausgerichteteter.

Und genau deshalb steht sie am Ende ganz oben. Nicht, weil sie mehr trainiert hat, sondern weil sie gelernt hat, sich selbst zu führen.

Die Mentorin für gelebte Liebe in der modernen Datingwelt stellt sich vor

Wahre Liebe-Mindset – Manifestiere die große Liebe in 13 Schritten

Ich begleite Dich auf dem Weg zu Deiner großen Liebe. Wir suchen dabei nicht im Außen oder optimieren Dein Datingplattform-Profil. Oh nein, denn genau dieses „Sich bei anderen zu bewerben“ führt tief innen zu einem Entwertungsgefühl und damit einer Attraktions-Abwärtsspirale.

Denn so viele Frauen kennen ihn nur zu gut: den Datingfrust, Ghosting, Zeitverschwendungs-Rendez-vous ... Diese Begegnungen, die erst viel versprechen und doch leer bleiben. Das ständige selbstkritische Hinterfragen nach jedem Treffen „Warum habe ich ihm nicht gefallen?“

Darunter liegt etwas viel Tieferes: eine Sehnsucht, die sich nicht einfach „wegcoachen“ lässt. Die Sehnsucht, geliebt zu werden, ohne sich dafür verbiegen zu müssen.

Ich arbeite mit Dir genau an diesem Punkt.

Dort, wo Deine Anziehung wirklich entsteht: nicht in Strategien, nicht in perfekten Fotos oder Worten, sondern in Deiner Essenz.

Du wirst beginnen, Dich selbst neu wahrzunehmen. Alte Muster lösen sich, der innere Druck, gefallen zu müssen, weicht. Und an seine Stelle tritt etwas anderes.

Du wirst zu der Traumfrau, die (weil sie sich selbst liebt) überhaupt geliebt werden kann.

Der Gamechanger liegt in der Entscheidung für Dich, aus der heraus sich Deine Frequenz verändert.

Weg von Sehnsucht, Datingfrust und Spiegel-Kritik, hin zu einer Ausstrahlung, die nicht mehr fragt, ob sie genug ist, sondern einfach ist.

Und genau dort beginnt die wahre Liebe.

Ausblick

Nun hast Du einige Beispiel-Nischen kennengelernt. Sie sind konkrete Anwendungsgebiete für die „**Wissenschaft menschlichen Wachstums**“ – so übersetzen wir häufig unser Feld des Mindset-Mentorings.

Warum ist Mindset-Mentoring so zukunftsstark?

Wir leben in einer Zeit, in der sich alles schneller entwickelt als der Mensch gelernt hat, sich selbst zu führen. Neue Technologien entstehen, Arbeitswelten verändern sich rasend schnell. Beziehungen werden komplexer, Sicherheiten und Zugehörigkeiten lösen sich auf.



Und in all dem wächst ein Bedarf, der größer ist als je zuvor:
Menschen brauchen Orientierung in sich selbst.
Das ist das wahre Überlebens-Skill.

Denn egal ob es um KI geht, um Gesundheit, um Geld, um Führung, um Liebe oder um Sinn: Die eigentliche Herausforderung liegt nie im Außen, sondern immer im Denken, Fühlen, inneren Erleben und den Gewohnheiten der Menschen.

Hier entsteht ein völlig neuer Markt. Ein Markt, der nicht aus einer Nische besteht, sondern aus unendlich vielen.

Jede Herausforderung unserer Zeit ist gleichzeitig ein eigenes Wirkfeld:

- Migräne.
- Lipödem.
- Datingfrust.
- Vertrieb.
- Leadership.
- KI im Unternehmen.
- Sichtbarkeit.
- Selbstwert.
- Energie.
- ...
- ...
- ...

Und hinter jedem dieser Themen steht derselbe unsichtbare Hebel: **das Mindset.**

Das bedeutet:

Du entscheidest Dich nicht für eine enge Positionierung.

Du entscheidest Dich für ein Prinzip, das überall wirkt.

Und daraus entstehen unendlich viele lukrative Nischen.

**Denn Menschen zahlen nicht für Informationen.
Sie zahlen für Veränderung.**

Sie zahlen dafür,

- ★ sich wieder gesund zu fühlen
- ★ klarer zu denken
- ★ bessere Entscheidungen zu treffen
- ★ erfolgreicher zu handeln
- ★ erfüllter zu leben und zu lieben

Im B2C, weil es ihr eigenes Leben betrifft.

Im B2B, weil es über Leistung, Zusammenarbeit und Zukunftsfähigkeit entscheidet.

Mindset-Mentor:innen arbeiten genau an diesem Punkt.

Sie sind keine klassischen Coaches, keine reinen Trainer:innen.
Sie sind Übersetzer:innen zwischen Innenwelt und Lebensrealität.

Sie machen sichtbar, was unsichtbar wirkt.
Und verändern damit genau das, was über Erfolg oder Stillstand entscheidet.

Die Mindset-Mentoring-Ausbildung ist deshalb keine Weiterbildung.
Sie ist ein Eintritt in ein **neues Berufsverständnis**.
Ein Berufsfeld, das nicht kleiner wird, sondern mit jeder neuen Herausforderung unserer Zeit wächst.

Und vielleicht spürst Du genau das:
Dass Du Dich nicht für eine Nische entscheiden willst.
Sondern für die Fähigkeit, in vielen wirksam zu sein.

UP-Lift begleitet Dich.



Hol Dir Dein Chancengespräch

» [https://der-mindset-mentor.com/
chancengespraech/](https://der-mindset-mentor.com/chancengespraech/)



Sabine Pallasch

Team UP-Lift



Annika Metzner

Team UP-Lift



Sandy Jansch

Team UP-Lift



Kader Cevik

Team UP-Lift