

# SECOND CAREER masterclass

Nach dem Job mit Druck kommt das Business mit Sinn



# WORKBOOK

# Herzlich willkommen, Ihr Lieben!



**Es gibt einen Moment, den viele von uns kennen – und über den kaum jemand laut spricht.**

Du sitzt in einem dieser Meetings, die Du schon hundertmal erlebt hast. Oder Du schaust auf Dein Konto, das sich gut anfühlen sollte. Oder Du bekommst mal wieder ein Dankeschön von jemandem, dem Du gerade in zwanzig Minuten weitergeholfen hast, wofür er woanders monatelang gesucht hätte.

Und mitten in diesem Moment denkst Du: Das kann es nicht gewesen sein.

Dabei geht es gar nicht so sehr darum, dass Du undankbar wärst oder Dich als gescheitert empfindest. Stattdessen spürst Du einfach, dass da noch mehr ist. Mehr von Dir, das Du geben könntest und mehr, das die Welt eigentlich braucht.

Dieses Gefühl muss kein Zeichen von Krise sein, aber sehr wohl darfst Du es als Signal verstehen, dass sich etwas ändern darf.

**Wir kennen diesen Moment. Nicht aus Büchern – sondern weil wir selbst dort gestanden haben.**

Susanne, mitten in einer erfolgreichen IT-Karriere, mit Familie, mit allem, was von außen nach „angekommen“ aussah. Und trotzdem dieses leise, hartnäckige Gefühl: Das hier bin nicht ganz ich.

Nicole, jahrelang als Freiberuflerin unterwegs – engagiert, kompetent, gefragt. Aber immer für die Träume anderer.

Irgendwann stellt man sich die Frage, wann man eigentlich anfängt, für die eigenen Träume zu arbeiten.

**Wir haben beide lange gebraucht, um diese Frage laut auszusprechen. Und noch länger, um zu glauben, dass die Antwort darauf wirklich möglich ist.**

Heute wissen wir: Der Schritt war der richtige, weil er dran war in dieser Lebensphase und weil er uns zu uns geführt hat.

Wenn Du dieses Workbook in den Händen hältst, bist Du vermutlich nicht am Anfang Deines Berufslebens. Du hast Erfahrungen gesammelt, die sich nicht einfach in einem Lebenslauf zusammenfassen lassen.

Du hast Menschen begleitet, Entscheidungen getroffen, Fehler gemacht und daraus gelernt. Du weißt, was wirklich zählt – weil Du es gelebt hast.

Und genau das ist der Punkt, an dem die meisten aufhören.

Gar nicht mal, weil sie erschöpft sind, sondern weil niemand ihnen gesagt hat, dass das, was sie mitbringen, genau das ist, was andere Menschen gerade dringend suchen.

Dass ihre gelebte Erfahrung kein Auslaufmodell ist – sondern der wertvollste Rohstoff, den es gibt.



**Du warst schon immer Mentorin oder Mentor. Du hast es nur nie so genannt.**

Dieses Workbook begleitet Dich durch fünf vielleicht entscheidende Tage, in denen es nicht darum geht, Dich neu zu erfinden. Es geht darum, das, was Du längst bist, sichtbar zu machen – für Dich und für andere.

Wir werden Fragen stellen, die vielleicht unbequem sind. Wir werden alte Überzeugungen anschauen, die Dich kleiner halten, als Du bist. Und wir werden gemeinsam herausfinden, was der nächste Schritt ist – konkret, ehrlich und ohne falsche Versprechen.

Du bist nicht zu spät. Du bist genau rechtzeitig.

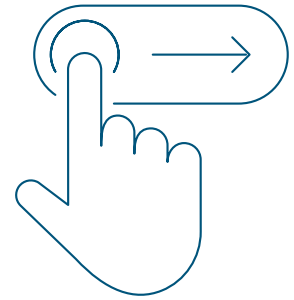
Weil die nächsten zehn Jahre nicht einfach die Fortsetzung der letzten sein müssen.

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!**

♥lich  
Deine Susanne & Nicole

## Workshop-Inhalte im Überblick.

# Was ist wichtig in den kommenden 5 Tagen?



Gönne Dir Zeit und Raum, um die Erfolgsfaktoren für **Deine Zweitkarriere als Mentor** zu erlernen.

Bitte bringe zu jedem Live-Training **dieses Workbook** mit, denn dort wirst Du die nächsten Schritte festhalten, die Du gehen musst, um Dich für Deine Zweitkarriere fit zu machen.

1

Das Live-Training findet vom **4.5. bis 8.5.2026** statt. Wir treffen uns zu jedem Training hier: <https://go.der-mindset-mentor.com/countdown/> Zoom-Kenncode: **844187**

2

Komm jetzt in die Gruppe, falls Du noch nicht Mitglied bist. Dort findest Du die Aufzeichnungen und alles Wissenswerte. <https://www.facebook.com/groups/MeinbestesJahr/>

3

Die Live-Atmosphäre ist nicht zu ersetzen, aber für diejenigen, die nicht live bei den Trainings dabei sein können, erstellen wir eine **Aufzeichnung**. Sie steht Dir immer **48 Stunden** zur Verfügung.

4

Nutze die Möglichkeit, Dich auf Deine neuen Ziele konkret einzustellen, indem Du Dir Dein kostenfreies Chancengespräch mit Deiner Erfolgsmentorin buchst: <https://der-mindset-mentor.com/chancengespraech/>

5

Die **Second Career Masterclass-Tage** haben das Potential, Dein ganzes Leben zu verändern – nutze diese Chance! Wir freuen uns, dass Du Lust darauf hast, Dein wahres Potential zu entfalten und neue Ergebnisse in Dein Leben zu holen.

# Deine Workshop-Termine



Montag  
**4. Mai**  
12:00 Uhr

## TAG 1:

### Stillstand in der Midcareer: Wenn Du alles richtig gemacht hast – und es sich trotzdem falsch anfühlt.

Warum Leistung allein das Gefühl von Sinn nicht zurückbringt.

Montag  
**4. Mai**  
20:00 Uhr

## TAG 1:

### Dein Lifescript

Wir zeigen Dir den Schlüssel für persönliche Klarheit für Dein nächstes Wachstumskapitel und wie Du ihn benutzt.

Dienstag  
**5. Mai**  
12:00 Uhr

## TAG 2:

### Du warst schon immer Mentor. Es hat Dir nur noch keiner gesagt.

Warum Menschen sich schon heute mit ihren Problemen an Dich wenden und welche Fähigkeiten Du dabei nutzt, ohne sie bewusst wahrzunehmen.

Mittwoch  
**6. Mai**  
12:00 Uhr

## TAG 3:

### Der Unterschied zwischen jemandem, der Rat gibt – und jemandem, für dessen Rat Menschen bezahlen.

Echte Beispiele von Menschen, die genau an diesem Punkt gestartet sind.

Mittwoch  
**6. Mai**  
19:00 Uhr

## TAG 3:

### Programmvorstellung – So wirst Du Mindset-Mentor und baust Dein Mindset-Mentoren-Business auf.

Wir stellen Dir die Programme vor und Du hast die Möglichkeit, direkt Fragen dazu zu stellen.

Donnerstag  
**7. Mai**  
12:00 Uhr

## TAG 4:

### Was Dich wirklich aufhält – und es hat nichts mit Strategie zu tun.

Die inneren Hürden, die viele Menschen davon abhalten, diesen Schritt zu gehen, und warum fehlendes Wissen selten der eigentliche Grund ist.

Donnerstag  
**7. Mai**  
18:00 Uhr

## TAG 4 | EXKLUSIV:

### VIP Call Hot Seat-Coaching!

Deine Live-Mentoring-Sprechstunde mit den Expertinnen Susanne & Nicole. Wir lernen Deine Herausforderungen kennen – Du unsere Lösungswege.



Freitag  
**8. Mai**  
7:30 Uhr

## TAG 5 | BONUS:

### Erfolgsmeditation mit Susanne

Beginne den Tag mit einer energetischen Meditation und stimm Dich auf Erfolg ein.

Freitag  
**8. Mai**  
12:00 Uhr

## TAG 5:

### Das System steht und funktioniert. Die Frage ist nur, ob Du einsteigst.

Wie das „Business in a Box“-System konkret aufgebaut ist und wie ein Start auch nebenberuflich möglich ist.



# BONUS-Termine

Samstag  
9. Mai  
16:00 Uhr

## TAG 6 | BONUS: Programm Q&A

Hier ist Platz für Deine Fragen und wir geben Dir Antworten zu unserer Zusammenarbeit.

Sonntag  
10. Mai  
11:00 Uhr

## TAG 7 | BONUS: Wie UP-Lift Your Mind® Leben nachhaltig verändert

Der große Nähkästchenplausch mit erfahrenen UP-Liftas. Sie berichten, wie die Mindset-Arbeit ihr Leben privat und beruflich verändert hat.

Montag  
11. Mai  
12:00 Uhr

## TAG 8 | BONUS: Kundengewinnungssystem – Verkaufen ohne zu verkaufen

Die neue Art des Verkaufens: Authentische Kundenbegegnungen.  
+ 10 geniale Ideen für Deine Kundengewinnung.

Dienstag  
12. Mai  
12:00 Uhr

## TAG 9 | BONUS: Business-Rückenwind für Mentoren

Wie Du Deine eigenen Ketten mit den 7 universellen Naturgesetzen sprengen kannst.

Dienstag  
12. Mai  
19:00 Uhr

## TAG 9 | EXKLUSIV: VIP – Second Career Masterclass: Exklusive After-Live-Session

Direkt nach den 5 Tagen. Kleiner Kreis. Offene Fragen.  
Du sitzt mit Susanne & Nicole in einem kleinen Kreis, stellst die Fragen, die für Dich persönlich offen geblieben sind, und bekommst eine Einschätzung für Deine Situation.



# Über uns.

## SUSANNE PILLOKAT-TANGEN

### Mein Weg in die Zweitkarriere



#### In der Mütter-Falle:

Ich ging den Weg, den so viele Frauen gehen und den ich mir immer gewünscht habe: Ich gründete eine Familie und bekam drei Kinder. Jahrelang balancierte ich zwischen meinem Beruf und dem Dienen und Versorgen zu Hause. Ich hatte gedacht, beides leicht miteinander verbinden zu können, doch die Realität war ganz anders und zeigte mir Grenzen auf, die ich vor der Geburt der Kinder nicht hatte sehen können.

Die Illusion, Familie zu haben und trotzdem meine berufliche Verwirklichung leben zu können, verpuffte mit der Zeit. Diese Erkenntnis stellte so ziemlich alles infrage, was mich selbst betraf. Es war eine harte Probe, mit vielen Tränen, eine echte persönliche Krise: Als ich verstanden hatte, dass es für mich selbst und meine persönliche Entwicklung keinen Raum gab, ging mir das Gefühl für mich selbst verloren.

Ich hatte kein Bild mehr davon, was ich wirklich gut kann, was ich künftig machen oder wie ich mich in meinem Leben entfalten möchte. Meinem natürlichen Bedürfnis nach persönlicher Entwicklung nicht nachkommen zu können, frustrierte mich mit jedem Jahr mehr. Die äußeren Umstände hatten mich in eine Richtung gezwungen, in die ich nicht wollte. Meine Aufgaben kamen mir sinnlos vor.

Ich hatte bis dahin etwa zehn Jahre in der IT-Branche gearbeitet, viel gelernt und erfahren, doch in den letzten Jahren wenig Neues erlebt, es war eine Art Bore-out, eine Sättigung ohne Aussicht auf Veränderung. Als dreifache Mutter auf einer Teilzeitstelle bekommt man weder die spannenden Themen und Projekte noch kann man sein volles Potential hineingeben. Darunter litt zwangsläufig mein Selbstbewusstsein, es gab einen richtigen Knick im Selbstwertgefühl. Ich stellte meinen Wert infrage, mein Können, meine Expertise, ich hatte keine Idee mehr davon, was ich wirklich kann oder in welcher Tätigkeit ich einen echten Sinn empfinden könnte.

Ich war hin- und hergerissen zwischen alltäglichen Herausforderungen, der Liebe zu meinen Kindern und meiner Familie sowie dem, was sich in meinem Inneren abspielte. Ich drehte mich im Kreis und verstand nicht mehr, was mich eigentlich ausmacht: Wo liegen meine Begabungen? Verschwende und untergrabe ich meine Talente? Was ist meine Essenz, was will ich wirklich in die Welt bringen? War das schon alles?



Diese Gedanken machten mich schier verrückt, während ich meinem Alltagstrott nachging, Routinen abarbeitete und funktionierte.

Hinzu kam noch diese Einsamkeit, denn ich fühlte mich mit meinen Gedanken total alleine gelassen. Durfte ich das so fühlen? Ist das erlaubt als Mutter von drei gesunden Kindern? Ist es nicht undankbar, noch mehr zu wollen? In mir zerbrach ein ganzes Konstrukt früherer Glaubenssätze. Gute acht Jahre habe ich mich gequält, auf der einen Seite mit der Aufgabe, zum Familieneinkommen beizutragen, und auf der anderen Seite dem dringenden inneren Wunsch, mich weiterzuentwickeln, zu wachsen, Neues zu wagen und mein volles Potenzial zu leben.

Ein Bekannter erzählte mir, dass man in einer Coaching-Ausbildung viel über sich selbst lernt, herausfindet, was einen ausmacht und welche Ziele man im Leben überhaupt erreichen möchte. Bingo – das klang genau nach dem, was ich brauchte.

Der Ausweg aus meiner Misere begann also über das Belegen mehrerer Coaching-Ausbildungen. Meine innere Welt veränderte sich, ich blühte auf, entdeckte mein Talent für das Coaching und kam wieder mit mir in Kontakt. Ich fühlte, dass ich anderen Menschen helfen kann, sich persönlich weiterzuentwickeln.



Ich war immer schon neugierig darauf, was tatsächlich in Menschen steckt, wie sie ticken und wie sie ihre Einzigartigkeit in die Welt bringen können. Damit wollte ich mich als Coach selbstständig machen. Trotz des guten Gefühls zweifelte ich an der Idee und den Chancen, als Coach mein Geld zu verdienen. 2012 gab es noch nicht viel Vergleichbares.

Den Sprung in meine Selbständigkeit als Coach machte ich mir sehr schwer. Ich hatte Angst, die wirklich lukrative IT-Branche zu verlassen, ‚nur‘, um meine Berufung zu leben. Im Hinterkopf klang ständig mit, dass ich mich von nun an mit sehr viel weniger Geld würde arrangieren müssen. Damals suchten nur wenige Menschen Begleitung beim Bewältigen ihrer Lebensaufgaben oder Unterstützung bei Herausforderungen, denn der Coaching-Boom kam erst später.

Mein Verstand machte mir die Entscheidung sehr schwer, doch irgendwann konnte ich nicht mehr, meine Seele hatte längst entschieden. Mut, heißt es so schön, ist Angst plus ein Schritt. Und irgendwann war meine Verzweiflung so groß, dass ich die Angst überwand, diesen Schritt ging und mich als Berufungsfindungs-Coach für Frauen selbstständig machte. Mein Herzensbusiness! Auf einmal blühte ich richtig auf, konnte das geben, was mich ausmacht, und Menschen helfen. Durch meine eigenen bitteren Erfahrungen gelang es mir, Frauen in ähnlichen Situationen mit sehr guten, griffigen Coachingmethoden Klarheit darüber zu verschaffen, was wirklich ihre Berufung ist und wie sie sie in die Welt bringen. Ich fühlte zum ersten Mal eine echte Resonanz mit meinen Talenten, meiner Leidenschaft und empfinde seither einen tiefen Sinn in meiner beruflichen Tätigkeit.

NICOLE FRENKEN

## Meine persönliche Second-Career-Geschichte



### In der Fleißbienen-Falle:

Als kinderlose Frau bin ich in eine andere Falle getappt, ich nenne sie oft die „Fleißbienen-Falle“. Durch meine Selbständigkeit, die Aufträge, das kontinuierliche Funktionieren im Beruf, habe ich meine persönliche Weiterentwicklung komplett ausgebremst. Immer saß mir die Angst im Nacken, in meiner eigenen kleinen Kommunikationsagentur nicht genügend Auftraggeber zu haben.

Ständig war da diese Stimme: „Was, wenn keine Aufträge mehr kommen? Wie kann ich das Risiko eines Verdienstauffalls minimieren? Was passiert, wenn Auftraggeber nicht zahlen und und und ...“ Deshalb nahm ich einfach alles an, jeden noch so langweiligen, un kreativen und wirklich noch den kleinsten Mini-Auftrag.

Ich hatte mich selbst in eine Art Job-Sucht manövriert, sodass ich als Mensch gefühlt kaum mehr vorhanden war, von Freizeit gar nicht zu sprechen – und das Schlimmste: das alles für teilweise sehr geringe Stundenhonorare.

Dieses Aufreiben, den Druck und die Angst des „Aufsichalleingestelltseins“ kennen sicher die meisten Selbständigen. Man presst sich in einen Rahmen, denkt, man kommt damit gut klar, macht immer alles so, wie der Auftraggeber es möchte – denn dann ist die Welt vermeintlich in Ordnung, so wird man überleben.

Du lebst in der Agenda der anderen, machst die Unternehmen der Auftraggeber groß, das eigene Wachstum jedoch rückt weiter und weiter in den Hintergrund, genauso das ehemalige positive Selbstbild. Eine Perspektive à la „Es gibt keine Limits, ich kann alles erreichen, mein eigenes großes Unternehmen gründen“ verschwindet völlig oder – noch schlimmer – hat sich in meinem Hamsterrad nie so richtig herausbilden können.

Ich habe geliefert und hatte mit meinem kleinen Tagesgeschäft so viel zu tun, dass der Raum für meine Visionen schlicht nicht mehr existent war. Mich selbst habe ich klein gehalten: Für Träume und Wünsche war keine Zeit, ich musste ja überleben.

Als Freundinnen tauschten Susanne und ich uns während all dieser Jahre weiter aus und stellten irgendwann frustriert fest: Beide waren wir im Dienstleistungsmodus und Familienalltag gefangen, die ursprünglichen Träume hatten sich aufgelöst – und auch wenn es andere Blickwinkel waren, die wir durch unsere jeweilige Lebenssituation hatten, war das Resultat doch dasselbe:

Unsere Gestaltungsräume, das selbstbestimmte Entscheiden über den eigenen Verwirklichungshorizont, das persönliche Wachstum und die Fragen, wie groß wir einmal werden möchten, mit dem, was wir in die Welt bringen, waren verschwunden. Der Spielraum, unsere Leben wirklich bewusst zu gestalten, war wie weggeblasen.



# Die 5 Erfolgsbausteine eines erfolgreichen Mentoring-Business in der Zweitkarriere.

**1.**  
Erfolgs-  
baustein

Klarheit über die Schätze, die in Dir liegen, Stärken, Ressourcen, die Du bisher für selbstverständlich gehalten hast, die Du in echte Business-Assets verwandeln kannst; meine neue Rolle, meine neue Ära, Klarheit über Deine Vision.

**2.**  
Erfolgs-  
baustein

Lukrative Nische ▶▶

**3.**  
Erfolgs-  
baustein

Mentoring-Business-Modelle

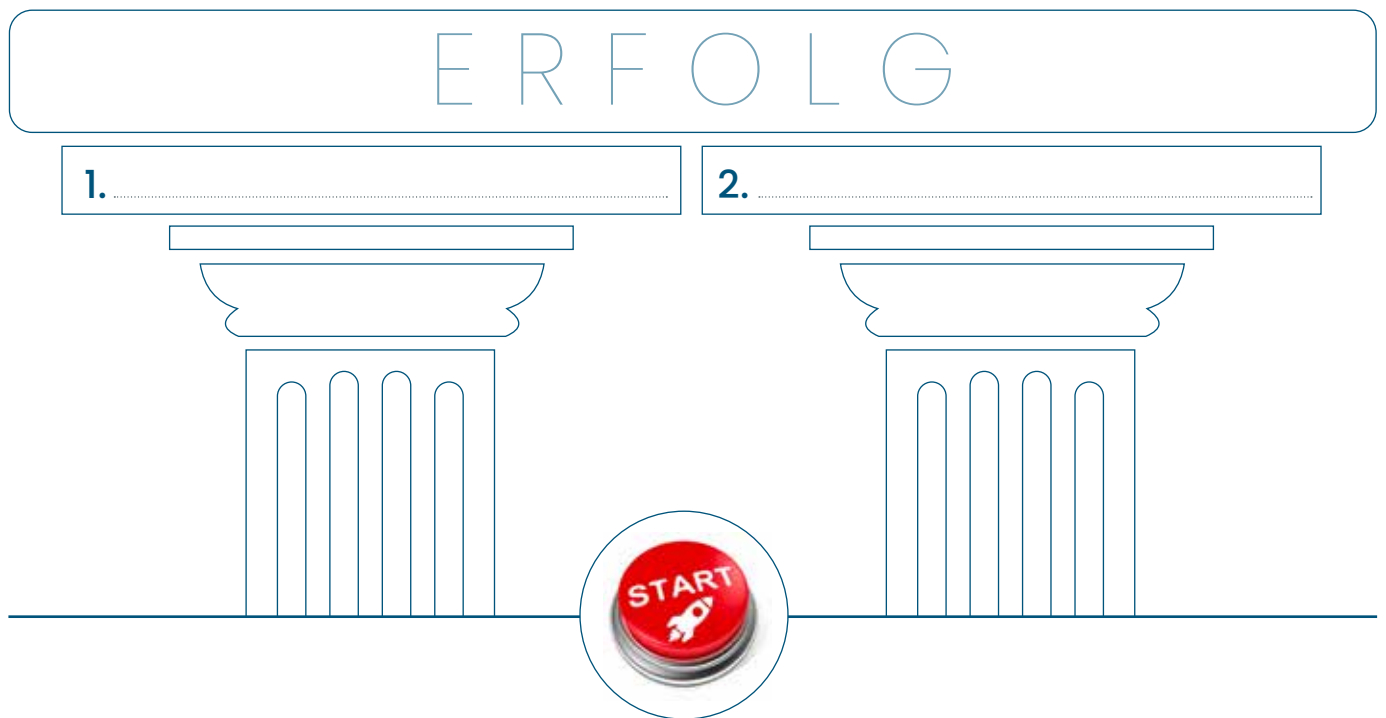
**4.**  
Erfolgs-  
baustein

Mentoring-Framework arbeitet direkt am Mindset – Grenzen sprengen, die Dich bisher noch klein- und vom Wachstum abgehalten haben.

**5.**  
Erfolgs-  
baustein

Ein bewährtes, funktionierendes Mentoring-System, das verkauft.

# Veränderung & Erfolg brauchen zwei Säulen



**Der Raketenknopf für den Durchstart =** .....

Welche 3 ..... müssen getroffen werden, um wirklich durchzustarten?

1.) .....

2.) .....

3.) .....



Wertschätzung



Möglichkeit, Deine Talente & Stärken einzubringen



Angenehme Unternehmenskultur – Zugehörigkeitsgefühl



Das Gefühl, Sinn zu stiften & einen Beitrag zu leisten



Meine Tätigkeit gibt mehr Energie, als sie mir raubt



Angemessene Entlohnung



Möglichkeit ort- und zeitunabhängig zu arbeiten



Was fällt Dir auf, wenn Du Deine Einschätzungen betrachtest?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Deiner größten Stärken und Lieblingsfähigkeiten kannst Du in Deinem aktuellen Job nicht oder nicht ausreichend nutzen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche Deiner beruflichen Träume blieben bisher unerfüllt?

---

---

---

---

---

---

---

---

Deine Erkenntnisse zu Deiner derzeitigen beruflichen Situation:

**DAS IST POSITIV:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**DAS MUSS SICH VERÄNDERN:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was kostet es mich, wenn ich meine Situation nicht verändere,  
was kostet mich der Stillstand (emotional, finanziell)?



# Neue Ära – neue Rolle

## Welche neue größere Rolle möchtest Du einnehmen?

Wie ist es mit Dir?

Wenn Du aus der Zukunft zurückblickst, welche Rolle würde Dir gut für Dich gefallen?

Auf welche Rolle ist die 99-jährige Version Deiner selbst stolz?

- Leuchtturm
- Friedensbringer:in
- „Der Uplifter“
- Brückenbauer:in
- Mentor:in (andere profitieren von Deinem Wissen & Deiner Erfahrung)
- Cycle Breaker:in & Klartext-/Wahrheits-Sprecher:in
- Pionier:in im Neuland, Innovator:in, Rebell:in
- Möglich-Macher:in & Visionär:in
- .....
- .....



**Wie arbeite ich? In welchem Rhythmus, von welchem Ort / welchen Orten aus?  
Mit welchen Partnern, Team-Mitgliedern, Kollegen usw.?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wie hoch ist mein Einkommen, das ich durch mein Zweitkarriere generiere?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wie entwickelt sich meine Mentor:innen-Identity?**

**Wie und wo können mich meine Kund:innen, Partner:innen, Kolleg:innen und die Welt  
in Zukunft erleben? Sehe ich mich in Online-Formaten, auf Bühnen, in neuen Räumen,  
mit einem Team, mit anderer Reichweite ...?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mit was begeistere ich meine Kund:innen, Community und Follower mehr und mehr?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche Kämpfe kämpfe ich nicht mehr?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche neue persönliche Qualität, die ich immer an anderen bewundert habe, steht mir zukünftig besonders gut?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**THINK**

**BIG!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Diese privaten Erlebnisse und Entdeckungen möchte ich  
in mein Leben holen:



So will ich wohnen, leben, genießen:



Mein Traum-Lifestyle beinhaltet diese Annehmlichkeiten:



So wünsche ich mir mein Familienleben und meine privaten  
Beziehungen:





# 95% aller Menschen setzen sich die falschen Ziele!

**A-ZIELE** – Ziele vom Typ A sind etwas, was Du bereits kannst.

(Beispiel: .....)

**B-ZIELE** – Ziele vom Typ B sind etwas, was Du ..... GENAU aus diesen beiden Kategorien wählen die meisten Menschen - und verpassen es so, wirklich ins Wachstum zu gehen!

**C-ZIELE** – Ziele vom Typ C sind Deine ..... Sie sind das, was Du wirklich willst. Ziele vom Typ C kommen aus Deiner ..... und entstehen durch den effektiven und unbegrenzten Einsatz Deiner ..... Sie katapultieren Dich aufgrund ihrer Stärke aus dem ..... heraus und eröffnen Deine echten .....

**ZIEL-TYPEN**

**Fantasie „C“** Was ich wirklich will und mir wirklich wünsche

---

**Planen „B“** Was ich denke, das ich tun kann

**Wissen „A“** Was ich weiß, das ich tun kann

**Diese Person kann keinen Durchstart-Sprung schaffen!**  
Das ist .....

**ZIEL-TYPEN**

**Fantasie „C“** Was ich wirklich will und mir wirklich wünsche

---

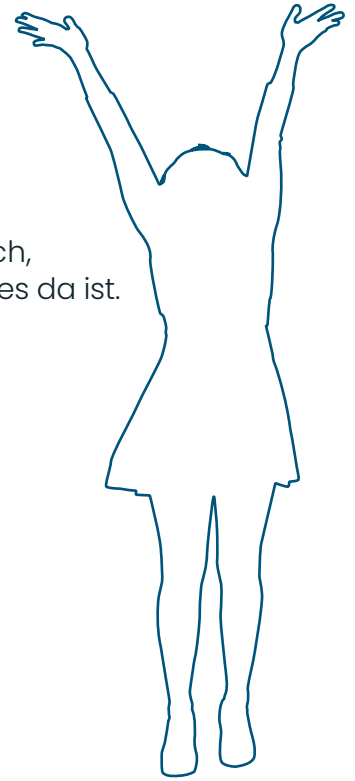
**Planen „B“** Was ich denke, das ich tun kann

**Wissen „A“** Was ich weiß, das ich tun kann

**Nur diese Person schafft es, sich in den wahren kreativen Prozess zu begeben!**

# Definition C-Ziel:

- » Ein C-Ziel ist **etwas Neues**, das Du erreichen willst.
- » Ein C-Ziel ist dazu da, Dir beim **Wachsen** zu helfen. Es veranlasst Dich, etwas in Dir selbst zu finden, von dem Du nicht einmal wusstest, dass es da ist.
- » Wenn Du schon vorab weißt, wie Du Dein **Ziel erreichen** kannst, wirst Du nicht den gleichen Effekt haben.
- » Ein C-Ziel verursacht Dir **Schweißausbrüche** und **Schnappatmung**.
- » Es **MUSS** so sein, dass Du nicht weißt, wie Du es erreichen kannst. Sonst kommt kein **Wachstum** zustande!



## PRÜFE:

- Welche Deiner Ziele oben haben C-Ziel-Charakter?
- Haben Deine größten Ziele überhaupt C-Ziel-Charakter?
- Hast Du Dir in Deinem Leben jemals C-Ziele gesetzt?

---

---

---

---

---

---

---

---

## FRAGE:

- Was ist Dein C-Ziel?
- Welche Entscheidung musst Du heute treffen, um diesem C-Ziel näherzukommen?

---

---

---

---

---

---

---

---



## Umsetzungsimpuls TAG 1

Poste ein Foto, das Deinen größten Lebenstraum (C-Ziel) zeigt oder repräsentiert. Gehe auch gerne in unserer Facebook-Gruppe live und berichte uns von Deinen größten Lebenszielen.

**Kennzeichne @ Deine Erfolgsmentorin aus dem UP-Lift Team und verwende unsere Hashtags: #uplift #secondcareermasterclass**



<https://www.facebook.com/groups/MeinbestesJahr>



Heute Abend,  
20:00 Uhr –  
BONUS-Call:

## „Dein Lebensdrehbuch“

Eines der machtvollen Tools aus  
UP-Lift Your Mind®





# Du warst schon immer Mentor. Es hat Dir nur noch keiner gesagt.

**Warum Menschen sich schon heute mit ihren Problemen an Dich wenden.  
Welche Fähigkeiten Du dabei nutzt, ohne sie bewusst wahrzunehmen.  
Wie aus dieser Rolle ein klarer Wert für andere entstehen kann.**

Das Mentor-Profil ist kein Titel, sondern eine Haltung und Arbeitsweise. Es zeigt sich nicht darin, was Du weißt, sondern darin, wie sehr andere durch Dich wachsen. Diese Aussagen helfen Dir, ehrlich zu prüfen, ob Du bereits Mentor-Qualitäten in Dir trägst.

Kreuze an, wo Du gerade stehst:

Merkmal	trifft auf mich zu	trifft nicht auf mich zu
<b>1. Haltung eines Mentors</b>		
▶ Du willst, dass andere wachsen. Nicht, dass nur Du gut dastehst.		
▶ Du denkst in Lösungen, nicht in Problemen.		
▶ Du übernimmst Verantwortung für den Prozess, nicht für das Leben der anderen.		
▶ Du sagst die Wahrheit, auch wenn sie unbequem ist.		
<b>2. Typische Stärken eines Mentors</b>		
▶ Du erkennst schnell Muster und Zusammenhänge.		
▶ Du hörst zwischen den Zeilen.		
▶ Du stellst präzise Fragen, die etwas auslösen.		
▶ Du bringst Struktur in Chaos.		
▶ Du triffst klare Aussagen statt vager Tipps.		
<b>3. Typische Denkweise eines Mentors</b>		
▶ Du fragst Dich: „Was braucht diese Person jetzt wirklich?“		
▶ Du suchst nach der Ursache, nicht nach Symptomen.		
▶ Du denkst in Entwicklungsschritten statt in schnellen Lösungen.		
▶ Du siehst Potenzial, bevor es sichtbar wird.		

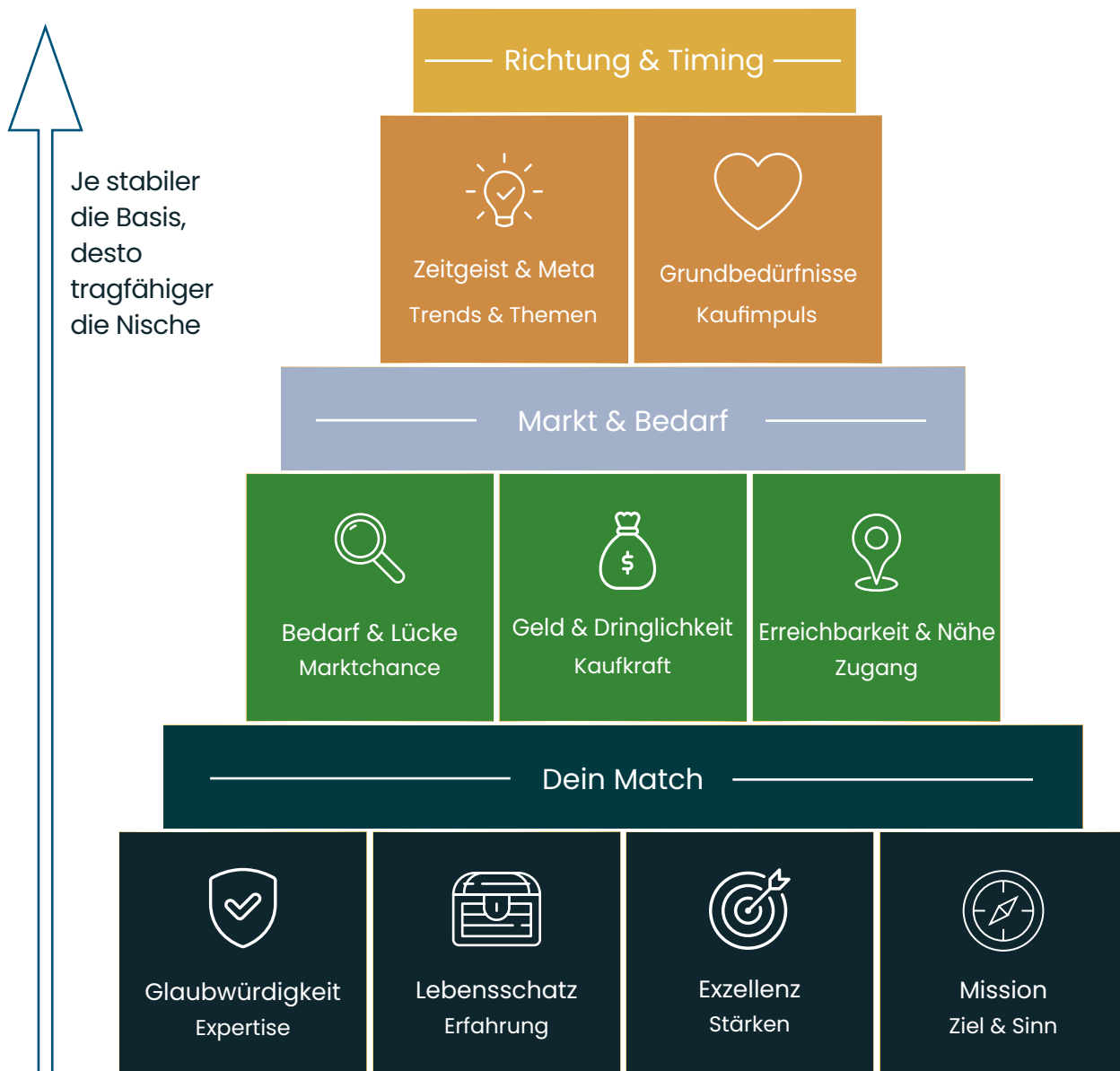


Wo Mentoren dringend gebraucht werden:

# Finde Deine lukrative Nische

Eine Nische beschreibt, wen Du genau bei welchen Herausforderungen unterstützt. Wir schauen jetzt, welche Bausteine eine lukrative Nische ausmachen und wie Du Deine Nische findest.

## Der Nischen-Baustein-Turm



# Sammel jetzt hier Hinweise auf Deine passende Mentoren- Nische:

**Wo (in welchen Bereichen oder Themen) hast Du bereits selbst Verantwortung getragen?**

---

---

---

---

**Wo hast Du – sozusagen – Stallgeruch?**

---

---

---

---

**Welche Lebensrealität hast Du selbst durchlebt? Welche prägenden Erfahrungen gemacht?**

---

---

---

---

**Welche Krisen oder Wendepunkte hast Du verarbeitet?**

---

---

---

---

Wem könntest Du heute echte Abkürzungen schenken, weil Du sowohl Problem/  
Herausforderung als auch Lösung selbst kennst?

---

---

---

In welchen Themen wirst Du als Sparringspartner ernst genommen?

---

---

---

---

In welchen Situationen wirst Du immer wieder um Unterstützung gebeten?

---

---

---

---

Welche Gespräche führst Du, nach denen andere sagen: „Das hat mir wirklich geholfen“?

---

---

---

---

Welche Themen wiederholen sich in den Gesprächen mit anderen?

---

---

---

---

Welche Art von Menschen zieht es immer wieder zu Dir?

---

---

---



# Marktchancen – Warum brauchen wir Mentoren?

Die kollektiven Leerstellen, auf die sich die erfolgreichen Mentoring-Angebote (in)direkt beziehen sollten, um erfolgreicher zu sein:



## **Das Vakuum der Orientierung: Institutionen geben keine Richtung mehr vor**

Früher boten Kirche, Staat und gesellschaftliche Rollenbilder klare Wegweiser dafür, was „richtig“ ist. Was Sinn gibt. Was Erfolg bedeutet.

**Heute gilt:** Werte werden pluralisiert, Lebenswege individualisiert, Sinnfragen privatisiert. Menschen suchen wieder Halt. Aber diesmal individuell statt institutionell.

**Mentoring füllt genau dieses Orientierungs-Vakuum mit persönlicher Klarheit, Lebensnavigation und Sinnarbeit.**



## **Das Vakuum der Zugehörigkeit: Gemeinschaftsstrukturen erodieren**

Traditionelle Bindungsräume schwinden: Kirchen verlieren Mitglieder, Parteien verlieren Vertrauen, Vereine verlieren Mitglieder, Nachbarschaften verlieren Nähe. Menschen haben weniger „Gemeinschaft“ als je zuvor, aber ein größeres Bedürfnis danach.

Mentoren erschaffen neue Formen von Zugehörigkeit:

- ▶ Masterminds
- ▶ Gruppenprogramme
- ▶ Communities
- ▶ Mentoring-Beziehungen

**Wo früher Institutionen Gemeinschaft boten, schaffen Mentoren heute moderne Zugehörigkeitsräume.**



### **Das Vakuum der inneren Stärke: Mentale Belastung steigt – aber Versorgungssysteme hinken hinterher**

Therapeuten sind über Monate ausgebucht. Prävention, Resilienzbildung, Persönlichkeitsentwicklung. All das ist im klassischen System unterversorgt.

**Mentoring springt dort hinein, wo Menschen Unterstützung, Entlastung, Selbstwirksamkeit und emotionale Tools brauchen.**

Nicht als Ersatz für Therapie, sondern als Ergänzung:

- ▶ Alltagsstärkung
- ▶ Identitätsarbeit
- ▶ Selbstvertrauen
- ▶ Leadership
- ▶ persönliche Entwicklung

**Ein Markt entsteht, weil ein gesellschaftlicher Bedarf entsteht.**



### **Das Vakuum der individuellen Bedeutung: Menschen wollen Wirkung entfalten – nicht nur funktionieren**

Traditionelle Rollen (Angestellte:r, Bürger:in, Kirchenmitglied) gaben Bedeutung, aber oft ohne echte Selbstbestimmung.

Heute wollen Menschen:

Bedeutung, Sichtbarkeit, Wirksamkeit, berufliche Identität.

**Mentoring bietet den Raum, die eigene Stimme und den eigenen Platz zu finden.  
Es füllt das Bedürfnis nach Identität, das früher Institutionen geliefert haben.**



### **Das Vakuum der Zukunftssicherheit: Wandel erzeugt Unsicherheit – Mentoring erzeugt Handlungskraft**

Megatrends wie KI, Remote Work, Klimakrise, Wirtschaftslage, gesellschaftlicher Umbruch erzeugen Zukunftsangst. Der Staat liefert Sicherheit auf Makroebene, aber keine Antworten auf das individuelle Leben.

Mentoring aber schon:

- ▶ Wie positioniere ich mich beruflich?
- ▶ Wie bleibe ich resilient?
- ▶ Wie führe ich mich selbst?
- ▶ Wie treffe ich gute Entscheidungen?

**Mentoren übersetzen globalen Wandel in persönliche Orientierung.**



### Das Vakuum der spirituellen Tiefe: Kirche verliert, Sinnsuche bleibt

Auch wenn die Kirchen Mitglieder verlieren, bleibt der Wunsch nach Sinn, Transzendenz, innerer Führung, moralischer Klarheit.

**Mentoring (v. a. werteorientiert, purpose-getrieben, identitätsstiftend) bietet sinnstiftende Räume, die moderner, individueller und niederschwelliger sind als religiöse Institutionen.**



### Das Vakuum der Selbstverantwortung: Menschen wollen ihr Leben gestalten, aber fühlen sich überfordert

Wir leben in einer Freiheitsgesellschaft: alle Optionen, aber wenig klare Anleitung. Darunter leiden besonders junge Menschen.

**Mentoren füllen genau dieses Überforderungs-Vakuum: Sie helfen Menschen, Prioritäten zu setzen, Rollen zu definieren, Entscheidungen zu treffen, Verantwortungsfähigkeit aufzubauen.**

**Mentoring ist die moderne Form der Lebenskunst, die früher in Institutionen strukturell verankert war.**

Dieses große Learning in einem Satz:



Mentoring gewinnt, weil Institutionen verlieren und weil Menschen heute individuelle Antworten auf kollektive Vakua brauchen.



# Lukrative Mentoring-Nischen

Die kollektiven Leerstellen, auf die sich die erfolgreichen Mentoringangebote (in)direkt beziehen sollten, um erfolgreicher zu sein:

-  **Persönlichkeitsentwicklung & Selbstbewusstsein**
-  **Leadership & Teamkultur**
-  **Beziehung & Kommunikation**
-  **Berufliche Neuorientierung & Karrieregestaltung**
-  **Gesundheit, Vitalität & Selbstfürsorge**
-  **Money-Mindset & finanzielle Expansion**
-  **Kreativität & Schaffenskraft**
-  **Spiritualität & Bewusstsein**
-  **Selbständigkeit & Businessaufbau**

# Beispiel-Nischen mit hoher Anziehungskraft



-  Klarer Neustart nach Trennung, Krankheit oder beruflichem Bruch.  
#Neuanfang #Lebensbruch
-  Innere Stabilität für Menschen, die früh Verantwortung übernehmen mussten.  
#FrüheVerantwortung #InnereReife
-  Entlastung aus dem Dauerfunktionieren – raus aus dem inneren Druck.  
#Funktionieren #InnereLeere
-  Selbstwert-Mentoring für Menschen mit hoher Leistung und innerer Selbstabwertung.  
#Selbstwert #Leistung
-  Orientierung und Sinn für Menschen mit äußerem Erfolg und innerer Leere.  
#Sinnkrise #Erfolg
-  Selbstführung für Menschen mit Einfluss, die sich selbst nicht verlieren wollen.  
#Verantwortung #Selbstführung
-  Mindset-Mentoring für Stabilität in persönlichen oder beruflichen Umbruchphasen.  
#Umbruch #InnereStabilität
-  Führungs-Mindset für Menschen, die gestalten wollen statt reagieren.  
#Führung #Gestaltung
-  Mindset-Mentoring für Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen.  
#Öffentlichkeit #Sichtbarkeit #Druck
-  Ganzheitlich Abnehmen jenseits von Körperoptimierung.  
#Gesundheit #KörperUndKopf
-  Beziehungs-Kompetenz und Klarheit, wenn Erfolg zur Belastung für die Partnerschaft wird.  
#Beziehung #Unternehmer
-  Change- und Umsetzungs-Mindset für Organisationen, die feststecken (viel Planung, wenig Bewegung) und wieder in echten Wandel kommen müssen.  
#Organisation #Kultur





## Umsetzungsimpuls TAG 2

### MAGAZIN: ZUKUNFTSBERUF MINDSET-MENTOR

Jetzt bist Du dran. Erstelle jetzt Dein Cover!

Poste Dein Cover auf Facebook, Instagram und Co.  
mit dem Hashtag **#uplift #secondcareermasterclass**  
und zeig Dein zukünftiges Ich!

Tipps für die Umsetzung erhältst Du per eMail an [service@up-lift.de](mailto:service@up-lift.de),  
falls Du Hilfe brauchst.



<https://tinyurl.com/yff7uvdx>

Scanne hier den QR-Code oder klicke auf den Link und gestalte auf CANVA Dein eigenes Magazin-Cover.



# Mindset-Mentoren – Geschäftsmodelle & Zahlen. Wie verdienst Du als Mentor Geld?



## 1:1 Exklusive Einzelbegleitung

- ▶ Laufzeit: variabel 3, 6, 12 Monate
- ▶ hybrid (online oder offline)
- ▶ Mindset PLUS Dein Fachgebiet
- ▶ mittlere und längere Wachstumsprozesse
- ▶ wenn Du Dich für Mittel- und Langstrecke interessierst
- ▶ kontinuierliche Innovationsmöglichkeiten
- ▶ self-paced-learning möglich
- ▶ orts- und zeitunabhängig möglich
- ▶ digitale Auslieferungsmöglichkeiten
- ▶ typische Preise: zwischen 2.500 und 25.000 (und höher)



## Premium- Gruppenbegleitung

- ▶ hohe Skalierbarkeit
- ▶ Laufzeit: variabel 3, 6, 12 Monate
- ▶ hybrid (online oder offline)
- ▶ unterschiedliche Settings möglich (1:1 Komponenten, Arbeitskreise, etc.)
- ▶ Mindset PLUS Dein Fachgebiet
- ▶ wenn Du Dich für Mittel- und Langstrecke interessierst
- ▶ kontinuierliche Innovationsmöglichkeiten
- ▶ digitale Auslieferungsmöglichkeiten
- ▶ typische Preise: zwischen 2.500 und 25.000.



## Online

- ▶ von überall und Home-Office
- ▶ Technik überschaubar: Zoom-Account, Mikrofon, Kamera



## Praxis

- ▶ eigene Mentorenpraxis
- ▶ Betreuung hybrid möglich (on- und offline)

# Mindset-Mentoring – Die Wissenschaft menschlichen Wachstums

Erfolgreiche nachhaltige Transformationsprozesse fußen immer auf Mindset-Wachstum und folgen diesen 13 Schritten:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....
11. ....
12. ....
13. ....

**Up-Lift Your Mind®** liefert Dir diese 13 Schritte in einem funktionierendem Framework.

**Bist Du bereit, selbst in Mindset-Wachstum zu gehen?**

**JA!**

Was nimmst Du für Dich mit aus den Best Practice-Beispielen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was genau ist mit Dir in Resonanz gegangen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie sehr wünschst Du Dir ein solches Leben als Mentor:in?

Nicht so sehr

Wünsche ich mir sehr!

←—————→

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

# Mentoren- Business- Aufbau



**Lebenstraum**

**6** Verkaufen & Kundengewinnung

**5** Sichtbarkeit, Reichweite

**4** Das individuell richtige Geschäftsmodell

**3** Dein Mentoring-Angebot

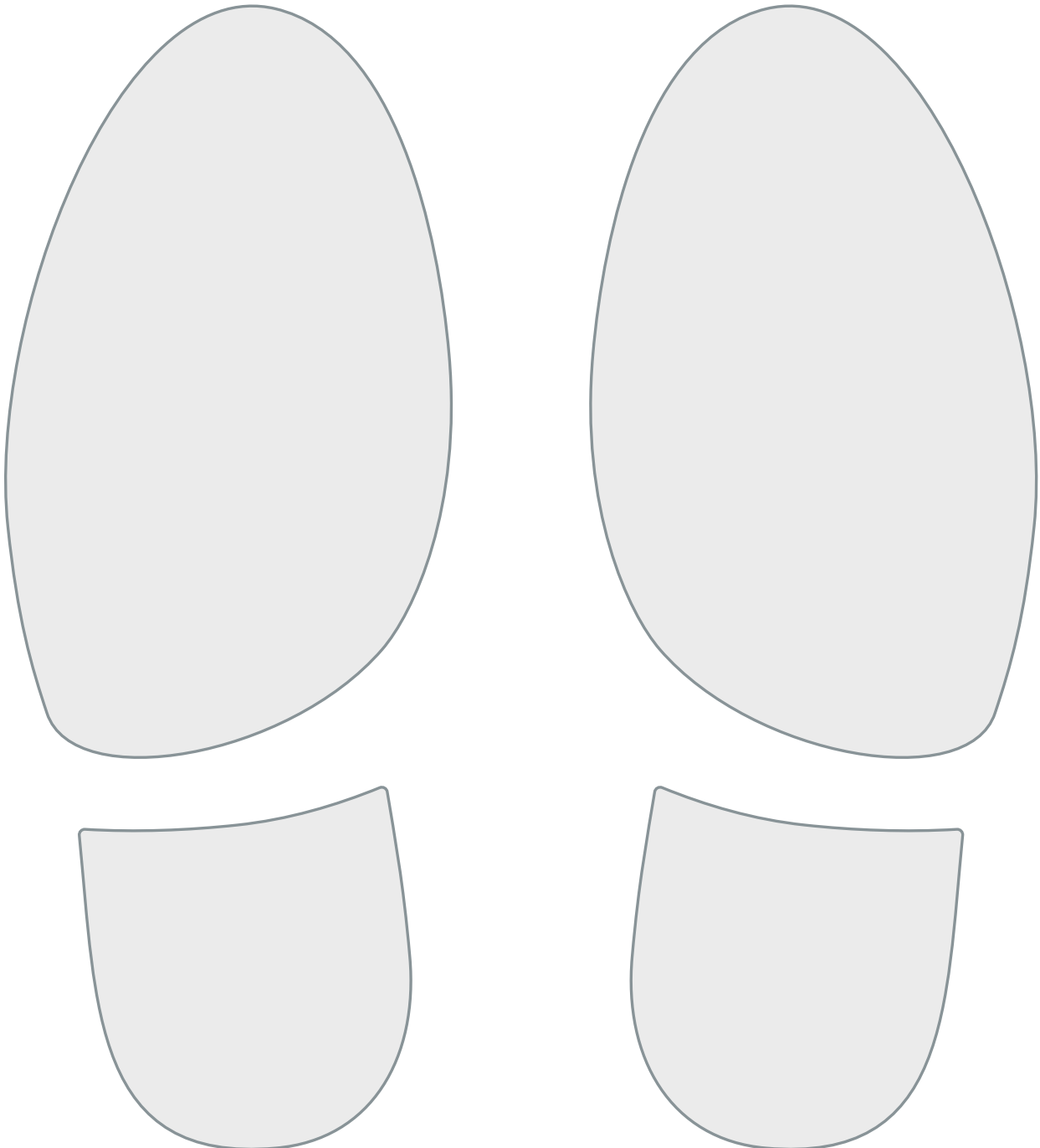
**2** Deine Nische

**1** Dein Erfolgsmindset

Das ist der schlanke & gezielte Weg zu einem erfolgreichen Mentor:innen-Business

# Dein jetziger Job

Lege diese Seite auf den Boden stelle Dich in die Fußstapfen „Deines jetzigen Jobs“.



Welche Informationen erreichen Dich? Was fühlst Du? Was kommt bei Dir an?  
Wie geht es Dir hier?

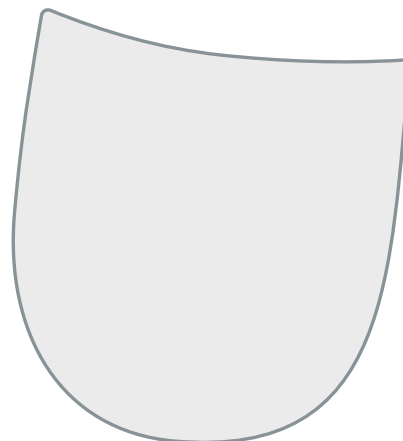
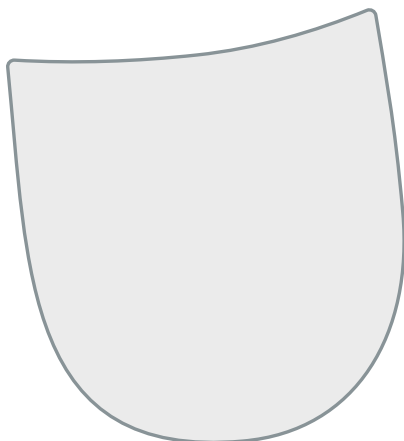
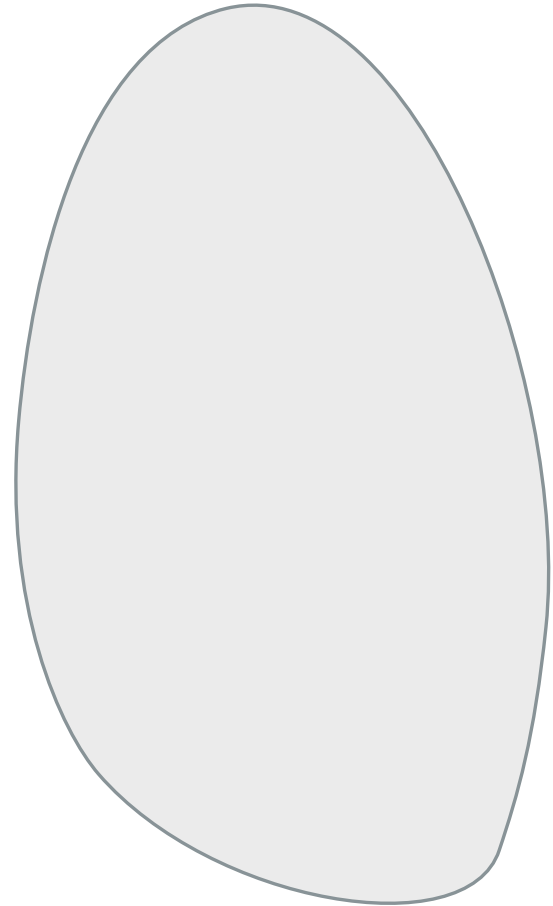
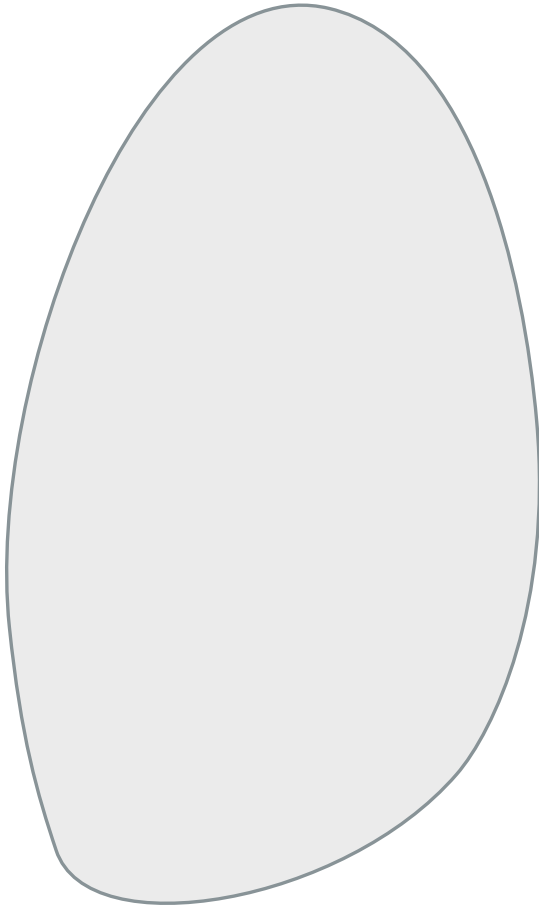
---

---

---

# Du als Mindset-Mentor:in

Lege diese Seite auf den Boden stelle Dich in die Fußstapfen „Du als Mindset Mentor:in“



Welche Informationen erreichen Dich? Was fühlst Du? Was kommt bei Dir an?  
Wie geht es Dir hier?

.....

.....

.....



## Umsetzungsimpuls TAG 3

Gehe live in unsere Facebook-Gruppe und berichte, wie Du Dich in Deinen alten und den neuen Fußstapfen gefühlt hast.



Tagge Deine Antworten mit dem Hashtag  
**#uplift #secondcareermasterclass**

A series of horizontal dotted lines for writing.



Heute Abend, 19:00 Uhr –  
So wirst Du Mindset-Mentor und baust  
Dein Mindset-Mentoren-Business auf.

Wir zeigen Dir ganz konkret, wie Dich UP-Lift bei Deinem Wachstum unterstützt und stellen Dir unsere Programme vor. Im Anschluss hast Du die Möglichkeit, Fragen zu stellen.



# Deine wahre Größe.

**Es gibt eindeutige Hinweise darauf, dass noch viel mehr für Dich drin ist und Du noch nicht das lebst, wozu Du fähig bist. An diesen Punkten kannst Du es erkennen:**

- ★ Eine ..... oder ein ..... beschäftigt Dich immer wieder.
- ★ ....., die in regel- oder unregelmäßigen Abständen wiederkehren.
- ★ ..... oder ....., die in regel- und unregelmäßigen Abständen wiederkehren (z. B.: ..).
- ★ ....., die im privaten oder beruflichen Umfeld einem Muster folgend wiederholt auftreten.
- ★ Zufällige Begegnungen mit Menschen, die uns .....

Die oben beschriebenen Phänomene können Hinweise dafür sein, dass uns etwas „nicht ruhen“ lässt, um uns eine wichtige Mitteilung zu überbringen. Oft wissen wir bereits seit Längerem tief in unserem Inneren, dass es notwendig ist, eine Veränderung einzuleiten. Verdrängen wir diese unbewusst vorhandene Erkenntnis über einen längeren Zeitraum, sucht sie sich andere Wege, um uns auf den betreffenden Missstand aufmerksam zu machen.



# Mai 2026 – Zeit, Deine Ketten zu sprengen.

## 1.) Unser jetziges Gedanken-Gefängnis – was uns kleinhält!



Woraus besteht DEIN Gedankengefängnis? Was denke ich wirklich tief innen von mir und was strahle ich dadurch nach außen aus?

# Übung – Limitierende Glaubenssätze.

## 1. Limitierender Glaubenssatz

---

---

---

Welche negativen Konsequenzen hast Du wegen DIESES Glaubenssatzes bereits erlebt oder erlitten?

---

---

---

## 2. Limitierender Glaubenssatz

---

---

---

Welche negativen Konsequenzen hast Du wegen DIESES Glaubenssatzes bereits erlebt oder erlitten?

---

---

---

## 3. Limitierender Glaubenssatz

---

---

---

Welche negativen Konsequenzen hast Du wegen DIESES Glaubenssatzes bereits erlebt oder erlitten?

---

---

---

Wie zeigen sich diese Glaubenssätze heute in Deinem Privatleben,  
in Deinem Beruf, in Deinen Beziehungen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was passiert, wenn Du diese Glaubenssätze in 5–10 Jahren immer noch glaubst?  
Welche Träume bleiben unerfüllt? Wer leidet indirekt mit?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Warum macht es für Dich großen Sinn, diese Glaubenssätze nun systematisch  
und zielgerichtet ein für alle Mal hinter Dir zu lassen? Was würde sich dann  
in Deinem Leben verändern?

---

---

---

---

---

---

---

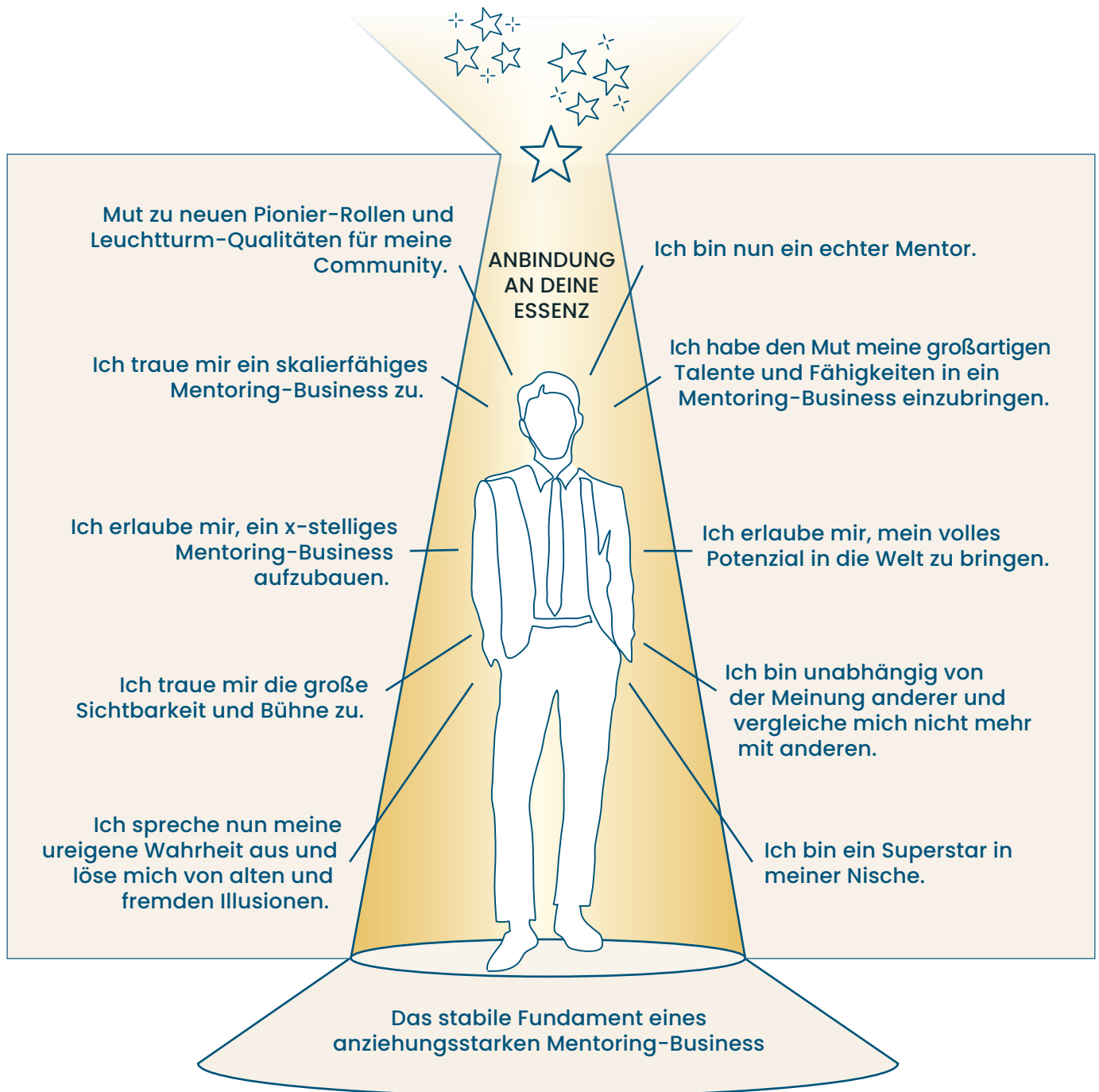
---

---

---

# Der befreite Mensch.

2.) In dieser Masterclass setzt Du den Grundstein für Deinen erfolgreichen Weg in ein echtes Mentoring-Business mit Kundenanziehungskraft.



# Warum sind diese Gedanken & Ängste so (miss-)erfolgsentscheidend?

Weil diese inneren Zweifel und Ängste unsere Ergebnisse negativ beeinflussen.



# Dein Paradigma in Bezug auf Deine finanzielle Situation.

## Wie ist Dein finanzielles Thermostat eingestellt? Notiere Deine Gedanken dazu!

Hast Du ein Gefühl dafür, auf wie viel Euro maximal Dein Einkommens-Thermostat eingestellt ist? Spürst Du, dass Du auch eine „Lifestyle-Temperatur“ für Dich eingestellt hast? Wie Du lebst, wo Du Dich von Deinem Lebensstil her verortest?

MEIN JAHRES-EINKOMMENS-  
THERMOSTAT IN €:



LIFESTYLE-THERMOSTAT  
(MEIN WOHLSTANDS-KONZEPT):

...
<i>Unendliche Fülle</i>
<i>Ich bin die Königin in meinem Königreich</i>
<i>Ich habe es gerne üppig</i>
<i>Das Leben will genossen werden</i>
<i>Wer arbeitet, darf sich etwas gönnen</i>
<i>Vernünftiger Wohlstand</i>
<i>Sicherheit geht vor</i>
<i>Alles für die Familie</i>
<i>Bescheidenheit ist eine Zier</i>
<i>Sparsame Füchsin</i>
<i>Studentisches Leben</i>

**Passt Dein derzeitiges Thermostat zu Deinen Zielen?**

---

---

---

**Kennst Du die Angst, Geld auszugeben? Kennst Du die Angst, in eine neue Stufe zu investieren?**

---

---

---

**Ist es Dir unangenehm, über Geld zu reden oder nachzudenken?**

---

---

---

**Ist es Dir unangenehm, wenn wir oder andere über ihre finanziellen Erfolge sprechen?**

---

---

---

**Spürst Du einen Unterschied in Dir, wenn Dein Gegenüber entweder über seinen Geldzuwachs spricht oder aber über seine Geldverluste / Misserfolge?**

---

---

---

**Auf welche Einstellung soll sich Dein finanzielles Thermostat verändern?**

---

---

---

# YOU CAN NEVER OUTPERFORM YOUR OWN MON€Y-MINDSET.

Susanne & Nicole



# Dein Money-Mindset.

Wie denkst Du **wirklich über** Geld & Verdienen?

---

---

---

---

---

Welche Geld-Wunden gibt es in Deiner Ahnenreihe?

---

---

---

---

---

Welche undienlichen Gedanken-Verknüpfungen zum Thema Geld hältst Du in Deinem (Unter-)Bewusstsein?

---

---

---

---

---

Mit WEM solidarisiert Du Dich auf unbewusster Ebene?

---

---

---

---

---

ABSENDER:

*Dein Geld*

*Liebe*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Viele Grüsse*

*Dein Geld*

PS: Ab heute, 7.5.2026, entscheide ich mich .....

.....

.....





## Umsetzungsimpuls TAG 4

### **BIST DU WIRKLICH AUF GELD-WACHSTUMSFREQUENZ?**

Dann komm **LIVE** in unsere Facebook-Gruppe und erzähl uns kurz, was Dein Geld Dir geschrieben hat!

**#uplift #secondcareermasterclass**



<https://www.facebook.com/groups/MeinbestesJahr>



Heute Abend, 18:00 Uhr –  
VIP Call Hot Seat-Coaching





# Was bedeutet Business in a Box?



**Lebenstraum**

**6** Verkaufen & Kundengewinnung

**5** Sichtbarkeit, Reichweite

**4** Das individuell richtige Geschäftsmodell

**3** Dein Mentoring-Angebot

**2** Deine Nische

**1** Dein Erfolgsmindset

Wie ist ein Start auch nebenberuflich möglich?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 15 Wege, wie Du für Dein Mentoring-Business erste Kunden gewinnen kannst:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....
11. ....
12. ....
13. ....
14. ....
15. ....

# Dein Zukunfts-Ich schreibt Dir einen Dankesbrief

Liebe(r) \_\_\_\_\_,

ich schreibe Dir aus dem Jahr \_\_\_\_\_.

Wenn ich heute auf Dich zurückblicke, sehe ich genau, wo Du gerade stehst.

Du fühlst Dich \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und manchmal auch \_\_\_\_\_.

Du zweifelst noch daran, ob \_\_\_\_\_ wirklich möglich ist.

Und ob Du wirklich die Richtige bist, um \_\_\_\_\_ zu tun.

Ich kann Dir heute sagen: Genau das war der Punkt, an dem sich alles verändert hat.

Die Entscheidung, die Du damals getroffen hast, war \_\_\_\_\_.

Auch wenn Du Angst hattest vor \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_.

Was Du damals noch nicht sehen konntest:

Diese Entscheidung hat dazu geführt, dass heute \_\_\_\_\_ zu Deinem Alltag gehört.

Heute begleitest Du \_\_\_\_\_ Menschen dabei, \_\_\_\_\_.

Du verdienst monatlich \_\_\_\_\_ Euro mit \_\_\_\_\_.

Dein Leben fühlt sich heute \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ an.

Du wachst morgens auf und denkst \_\_\_\_\_.

Du gehst abends ins Bett und bist dankbar für \_\_\_\_\_.

Die größte Veränderung war nicht Dein Business.

Die größte Veränderung war \_\_\_\_\_.

Du hast aufgehört, \_\_\_\_\_.

Und stattdessen hast Du angefangen, \_\_\_\_\_.

Ich bin heute besonders stolz auf Dich, weil Du \_\_\_\_\_.

Wenn ich Dir einen Rat geben darf:

Hör auf, \_\_\_\_\_.

Fang an, \_\_\_\_\_.

Vertrau darauf, dass \_\_\_\_\_.

Du musst nicht alles wissen. Du musst nur \_\_\_\_\_.

Ich warte hier auf Dich. Und ich verspreche Dir: Es lohnt sich.

In Liebe,

Dein Zukunfts-Ich

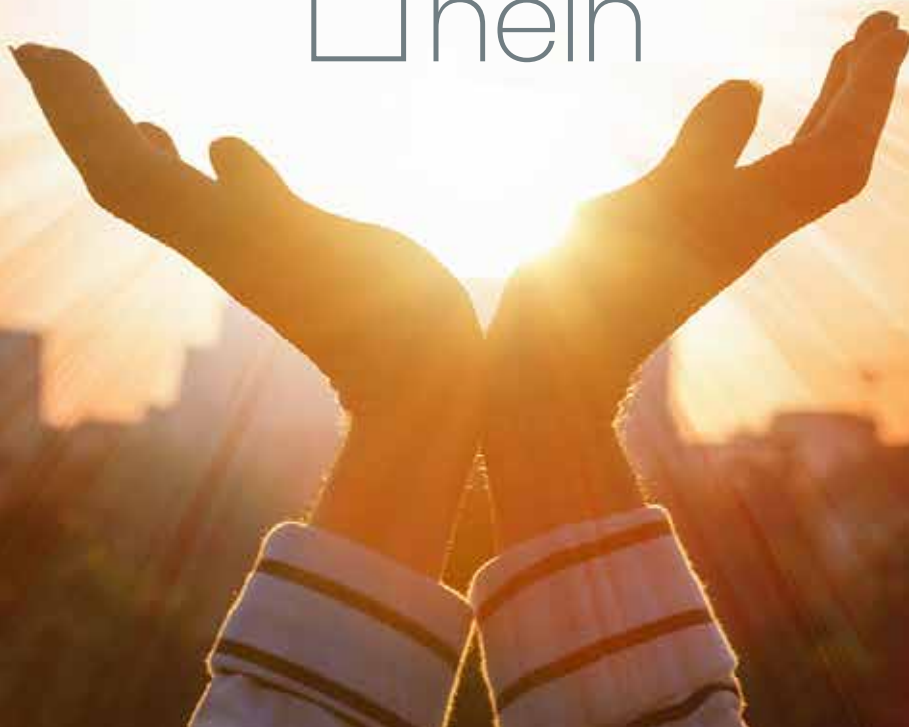


Für Deine Entscheidung zum  
**WACHSTUMSSPRUNG JETZT**  
musst Du Dir nur eine  
Frage stellen:

**DIENT DIESE  
ENTSCHEIDUNG MEINEM  
SEELENAUFTRAG?**

**JA!**

nein





## Umsetzungsimpuls TAG 5

Hol Dir Dein Startgespräch mit Deiner Erfolgsmentorin.

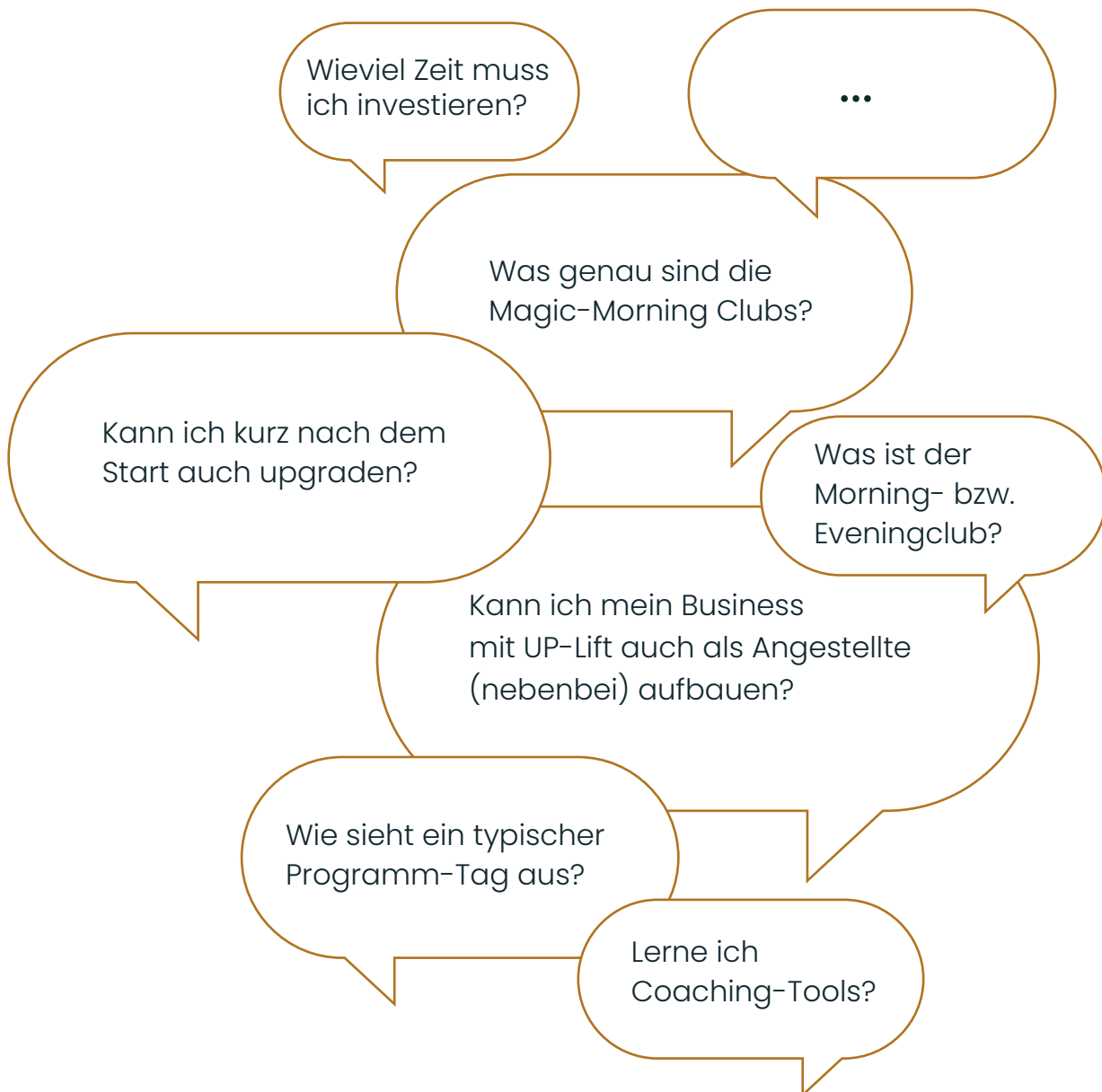
<https://der-mindset-mentor.com/startgesprach/>



A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Alles, was Du klären und wissen möchtest zum Start in Deine neue Mindset-Mentoren-Ära.







# Wie UP-Lift Your Mind® Leben nachhaltig verändert.

Erfahrene UP-Lifterinnen berichten von ihrer Transformation



# Magic Morning-Club: Die UP-Lift Morgenroutine.

Ein Grund mehr, warum UP-Liftas  
erfolgreich sind.

**Jeden Morgen treffen wir die Entscheidung, ob unser Tag uns dient oder wir den Tag einfach hinnehmen.**

**Heute schauen wir ehrlich hin: Wie beginnt Dein Tag aktuell wirklich?**

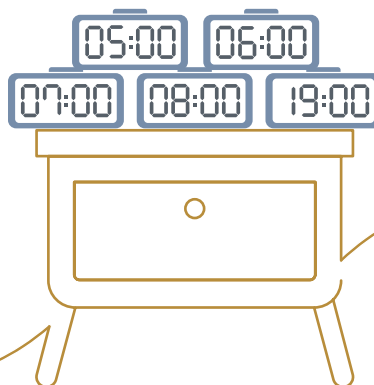
Nicht der ideale Tag indem alles gut läuft, sondern so, wie er tatsächlich startet. Denn Dein Tag beginnt nicht erst auf der Arbeit oder in einem Zoom-Call mit ersten Kund:innen.

**Mein Morgen – bisher starte ich meinen Tag mit:**

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mich & andere Versorgen | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> Handy & Nachrichten     | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> .....                   | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> .....                   | <input type="checkbox"/> ..... |

**Erfolgreiche Menschen haben nicht "mehr Zeit".**

Sie haben eine andere Ausrichtung und starten ihren Tag ..... und .....



# Dafür gibt es bei UP-Lift die Morning- bzw. Evening Clubs.

In der Gemeinschaft arbeiten wir an der **täglichen Mindset-Routine**. Die UP-Lift Mindset-Stunde ist jeden Tag gleich, denn der Unterschied liegt in der täglichen Wiederholung und der fokussierten mentalen Ausrichtung. So entsteht eine echte Erfolgsroutine, denn die **tägliche Wiederholung trainiert Dein Mindset wie einen Muskel**.

## Meine neue Morgen-Entscheidung:

**Ab heute entscheide ich mich, meine Tage bewusst zu starten:**

Ich erschaffe das neue Level meines Lebens, indem ich ...

---

---

---

## Die Erfolgs-Routinen

Es geht nicht darum, noch mehr zu arbeiten, sondern darum, jeden Tag gezielt und fokussiert Dein Traumleben zu erschaffen. UP-Lift ist eine Dranbleib- und Umsetzungsgemeinschaft. Du wirst viele Tools kennenlernen, die Dich in Dein neues Level bringen und Dich immer wieder beim Wachsen unterstützen.

Hinzu kommt ein reichhaltiges Angebot an Live-Terminen, die Du wahrnehmen kannst. Hier coachen Dich unsere UP-Lift Expert:innen bei Deiner aktuellen Herausforderung.



Was sich ändert, wenn ich meinen Tag fokussiert beginne:

---

---

---

---

---

---

---

---

Die MAGIC MORNING & EVENING CLUB Hosts freuen sich auf Dich.



Astrid Gräve



Diana Rollke



Conny Brucks



Dorothee Menes



Edith Schatzinger-Langer



Theresia Nestlang



Greta Namboutin



Angela Rohde



# Bonus-Call: Kundengewinnungssystem – Verkaufen neu gedacht: Kundenbegegnung 2026

Du lernst bei uns zwei UP-Lift-Systeme für nachhaltige Kundenbegegnung,  
z.B. die Launch & Sell Methode.

## Kundengewinnung auf sympathische Art:

- Sanft, klar, wirkungsvoll – nicht laut oder aufgesetzt.
- Wissen teilen und kaufen möglich machen

## Authentisch statt überzeugend:

- Berühren, begeistern und bewegen – echte Begegnung statt Verkaufstricks.
- Deine idealen Kund:innen brauchen: Vertrauen.

# Launch & Sell Methode® – das macht sie besonders:

- Nur Kamera & Mikro – kein Technik-Chaos.
- Keine Funnels, keine Website-Spielereien, keine großen Facebook-Gruppen.
- Echtheit statt Verstellen – HEART-Selling statt Hard Selling.
- Kompakter Zeiteinsatz:  
**5 Trainingstage, 5–8x im Jahr – ersetzt 70–80% klassischer Touchpoints.**
- Leicht und kraftsparend:  
**20–60 Minuten täglich, teilen was Du liebst.**
- Mehrfache Neukundinnen pro Durchlauf – eine Woche, viele Entscheidungen.

**Du erwirbst damit die Kompetenz, „den Sack zuzumachen“**, wirklich „mit Deinem Kunden zur Kasse zu gehen“ nach dem berühmten „Ich schau mich mal um“.



# Übung

Die Formel **100% SHARE, DECIDE & COMMIT** bedeutet:

**SHARE =**

---

---

---

**DECIDE =**

---

---

---

**COMMIT =**

---

---

---

# 10 Ideen für die Lead-Gewinnung

## Mein Kundengewinnungssystem – wie bekomme ich Kund:innen

**Bevor sich Menschen entscheiden, bei Dir zu kaufen, möchten sie schon zuvor einen „Gewinn“ mitgenommen haben. Sie wollen nicht die Katze im Sack kaufen.**

Als Mentor:in heißt das für Dich, dass Du, bevor Du Kunden gewinnst, zunächst Interessent:innen gewinnen musst. Dieser Schritt wird meist übersehen, übergangen und unterschätzt. Dies führt zu unnötiger Frustration.

**Abhilfe:** Entscheide Dich für Dein persönliches Interessenten- und Kundengewinnungssystem. Nutze diese Woche, um die Grundlagen dafür zu legen und die ersten Schritte zu gehen.



Unsere Formel für Vertrauensaufbau:

..... X .....

..... X .....

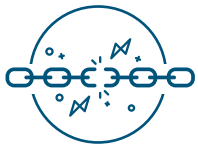
..... X .....

### 10 Wege, um qualifizierte Interessent:innen (Leads) zu generieren:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....



# Business-Rückenwind für Mentoren



## Ketten sprengen – mit den 7 universellen Naturgesetzen.

**Damit werden die Gesetzmäßigkeiten beschrieben, nach denen das Universum/  
der Kosmos funktioniert.**

Wenn wir bewusst und im Einklang mit diesen universellen Kräften leben und erschaffen, entfaltet sich eine unglaubliche Magie in unserem Leben.

Je mehr Du nach diesen Gesetzen handelst, **desto einfacher wird Dein Leben.**

Ganz einfach, weil Du Zusammenhänge erkennst und die Dinge manifestierst, die Du wirklich in Deinem Leben haben willst, und Du dann anfängst, aus dem Inneren heraus zu erschaffen, anstatt Dir von den äußeren Bedingungen Dein Leben diktieren zu lassen.

**WICHTIG: DU ERSETZT DEN „ZUFALL“ DURCH BEWUSSTES MANIFESTIEREN.**

So sind wir in der Lage, ein bewusstes und eigenverantwortliches Leben in „unserer Mitte“ zu führen. Wir treten aus der Masse der Wartenden und Zuschauenden heraus und werden zu wahren Leuchttürmen und zu Neues erschaffenden schöpferischen Wesen.

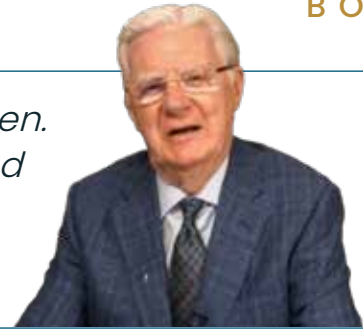
## ES GIBT KEINE ZUFÄLLE – ALLES, WAS GESCHIEHT, UNTERLIEGT GESETZEN!

**Immer im Einklang, nie dagegen: Die 7 universellen Naturgesetze**

- 1★ Das Gesetz der **andauernden (Energie-)Umwandlung**
- 2★ Das Gesetz der **Relativität**
- 3★ Das Gesetz der **Vibration** und **Anziehung**
- 4★ Das Gesetz der **Polarität**
- 5★ Das Gesetz des **Rhythmus**
- 6★ Das Gesetz von **Ursache** und **Wirkung**
- 7★ Das Gesetz des **Heranreifens** und des **Wachstums**

*„Sieh Dich selbst in Fülle und Du wirst Fülle anziehen.  
Es funktioniert immer. Es funktioniert jedes Mal und  
bei jeder Person.“*

– Bob Proctor (1934–2022) –



## Das Gesetz der Anziehung – unerlässlich für die Realisierung Deines Ziels.

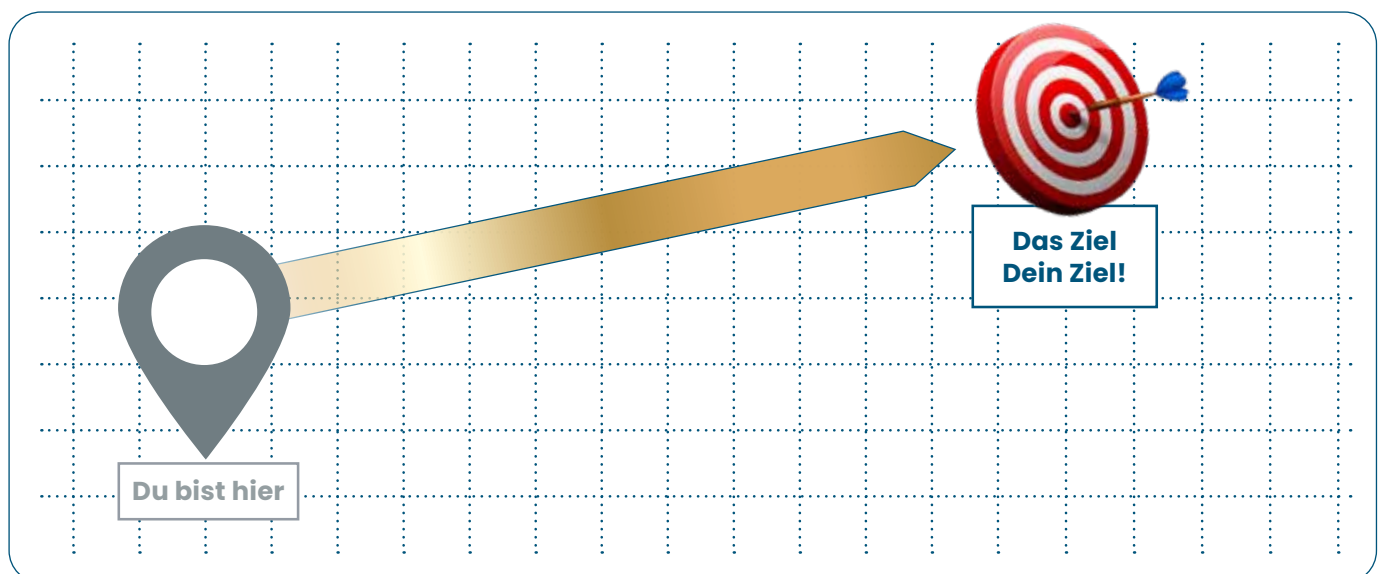
Das Gesetz der Anziehung ist vielen spätestens seit dem Film **„The Secret“** bekannt.

Es wird oft fälschlicherweise als die Basis für die Manifestation der eigenen Wünsche, Ziele und Träume angenommen.

### Das greift zu kurz!

Das Gesetz der Anziehung ist ein Sekundärgesetz. Das Primärgesetz, das dem Gesetz der Anziehung zugrunde liegt, ist das Gesetz der Vibration (auch Gesetz der Schwingung genannt).

Alles, was sich auf ein und derselben Frequenz mit Dir befindet, ziehst Du an:



# Booster für Deine Kunden-AttrACTION.

Um Dein Ziel zu erreichen, musst Du auf die Frequenz Deines Zieles steigen und dort bleiben.  
Was ist zu tun?



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....

# Was trennt die Spreu vom Weizen?

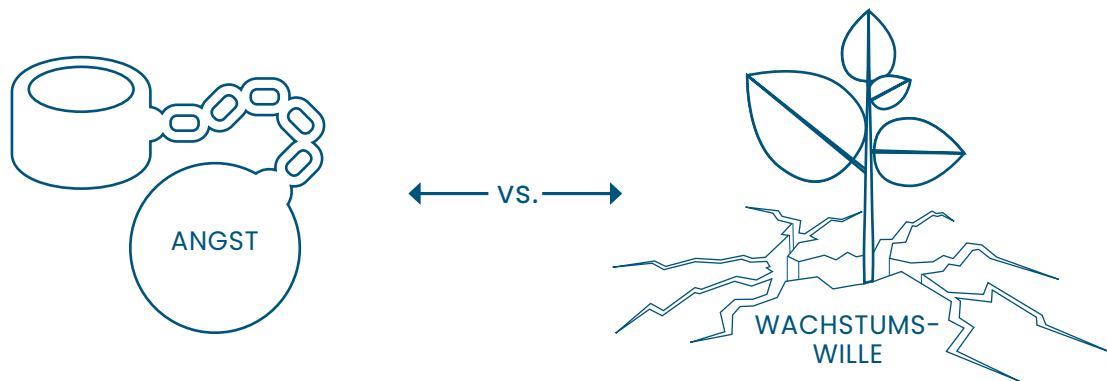
**Aus welcher Falle haben sich die wirklich erfolgreichen Mentoren befreit?  
Wie hast Du Dich bisher immer rausgeschossen?**

- 1★ Es passt gerade familiär nicht. Ich werde als Mutter/Vater gebraucht.
- 2★ Keine Zeit. Und ich mache die Dinge immer gründlich.
- 3★ Mir reicht das Wachstum, das Freebies und Challenges mir ermöglichen.
- 4★ .....
- 5★ .....
- 6★ .....



// Erfolgreiche Menschen treffen Entscheidungen schnell und ändern sie sehr langsam, wenn überhaupt. Erfolgreiche Menschen treffen Entscheidungen sehr langsam und ändern sie oft und schnell. //

Napoleon Hill



Die Grundlage **NUMMER 1** für Dein Wachstum ist die trainierte Fähigkeit, Entscheidungen **MIT ANGST** und **MIT ZWEIFELN** zu treffen. Ausschlaggebend ist nicht, dass Du keine Angst hast.

**Ausschlaggebend ist, dass der Wachstumswille GRÖßER ist als die Angst.**

Ganz besonders, wenn Du die Führung (in der Nische, Branche, Abteilung, Familie, Verein) oder Selbstführung in Deinem Leben in die Hand nehmen möchtest, musst Du in der Lage sein, ..... zu treffen.

Menschen, die ..... treffen, bleiben nicht stehen und stecken, sondern sie gehen weiter im Leben und leben ihr Potenzial aus. Menschen, die keine ..... , gehen in der Regel nirgends hin.

**Entscheide Dich für die Fülle! Komm auf unsere Seite der Fülle!**

**UNERLÄSSLICH** für Deinen erfolgreichen Durchstart

..... **muss** über Deine Angst und über Deine ..... **siegen**.

# Stelle nun Deine **Lebenstraum-Treue** nochmals auf die Probe.

- ▶ Stell Dir vor, alles läge komplett in Deiner Hand. Was würdest Du dann mit Deinem Leben tun? Deinen Beruf? Deiner Gesundheit? Deinen Beziehungen? Deiner Familie?

---

---

---

- ▶ Stell Dir vor, Du könntest mit Deiner Arbeit einen echten Unterschied im Leben anderer Menschen machen, weil Du sie so sehr durch Dein Sein inspirierst. Wie würde sich das anfühlen?

---

---

---

- ▶ Wie würde sich das Leben Deiner Familie verbessern, wenn Du neue Ziele erreichst?

---

---

---

- ▶ Was könnte die erste positive Auswirkung auf Dein Leben sein, wenn Du jetzt einfach neu anfängst?

---

---

---

- ▶ Wenn wir Dich mentoren würden, an welchem Ziel würdest Du dann mit uns arbeiten? Was wäre Dir besonders wichtig zu erreichen?

---

---

---

- ▶ Was wird es Dich kosten, wenn Du wieder wartest? Wieder verschiebst?

---

---

---

- ▶ Wie viel länger willst Du noch warten, bevor Du Dich entscheidest, Dein Leben / Deinen Beruf zu verändern?

---

---

---



**ICH WARTE NICHT MEHR.**

Ich entscheide mich jetzt, die ersten Schritte zu gehen.

# Hol Dir Dein Ausbildungs- Startgespräch

» [https://der-mindset-mentor.com/  
startgespraech/](https://der-mindset-mentor.com/startgespraech/)

oder buche direkt unter:

» [https://der-mindset-mentor.com/  
buchen/](https://der-mindset-mentor.com/buchen/)



*Sabine Pallasch*

Team UP-Lift



*Annika Metzner*

Team UP-Lift



*Sandy Jauch*

Team UP-Lift



*Kader Cevik*

Team UP-Lift



# Das sagen unsere Kund:innen über uns:

„Ich habe viele Jahre im Salon gearbeitet und Menschen äußerlich verschönert. Als Mentorin gehe ich heute viel weiter: Ich helfe Frauen, sich selbst neu zu sehen – mit mehr Selbstbewusstsein, Klarheit und innerer Stärke. Zu erleben, wie sich dadurch ihre gesamte Ausstrahlung verändert, ist für mich der größte Erfolg.“

**Marianne Künzel-Patuschka**



„Früher habe ich als Beraterin vor allem bei der Jobsuche unterstützt. Heute begleite ich als Mentorin Frauen dabei, ihre Karriere neu zu denken – auf Basis eines völlig neuen Selbstbilds. Meine Kundinnen lösen sich von alten Überzeugungen, gewinnen Klarheit und treffen Entscheidungen, die wirklich zu ihnen passen.“

**Patricia Rennecke**



„Früher habe ich einzelne Trainings für Führungskräfte in Apotheken gegeben. Heute begleite ich als Mentorin ganze Apotheken und ihre Führungskräfte in ihrer Entwicklung. Meine Kundinnen und Kunden übernehmen klar Verantwortung, führen bewusster und schaffen Strukturen, in denen ihre Teams wirklich wachsen können. Das verändert nicht nur einzelne Personen – sondern die gesamte Apotheke.“

**Nicole Müller**

